

12月からの3期教室案内



曜日	時間	教室名	受講料	初日	対象
月	20:00~21:00	パワーJoyエアロ	3,500 円(全 12 回)	12 月 7 日	一般
火	13:30~14:30	あるいてピクス&マットEX、 ストレッチ	4,500 円(全 12 回)	12 月 1 日	一般~高齢者
	14:45~15:45	姿勢改善 EX.	4,500 円(全 12 回)	12 月 1 日	一般~高齢者
	19:00~20:30	健康アップ太極拳	3,500 円(全 12 回)	12 月 1 日	一般~高齢者
水	19:00~20:00	トランポリンエクササイズ	5,000 円(全 9 回)	12 月 2 日	一般~高齢者
	20:10~21:30	ヨーガ	4,000 円(全 12 回)	12 月 2 日	一般
木	10:00~11:00	3B 健康体操	4,000 円(全 12 回)	12 月 3 日	一般~高齢者
	19:15~20:15	あなたもフラガール	3,000 円(全 8 回)	12 月 3 日	一般
金	10:30~11:30	楽ヨーガ	4,000 円(全 12 回)	12 月 4 日	一般~高齢者
	20:00~21:00	さわやかフィットネス	5,000 円(全 13 回)	12 月 4 日	一般~高齢者
土	14:30~16:00	ピラティス	4,000 円(全 13 回)	12 月 5 日	一般~高齢者
	16:30~17:15	幼・キッズファンク	4,000 円(全 13 回)	12 月 5 日	年少~年長
	17:30~18:15	小・ジュニアファンク	4,000 円(全 13 回)	12 月 5 日	小学生

途中からでも大歓迎！ 10月からの後期教室案内



曜日	時間	教室名	受講料	対象
火	19:00~20:30	楽しいバスケットボール教室	4,000 円(全 20 回)	小学 3~6 年生
木	19:00~20:00	キッズサッカー	3,000 円(全 10 回)	年長
	19:00~20:30	スポーツライミング	5,000 円(全 20 回)	小学 3 年生~
土	16:00~18:00	基本書道	4,000 円(全 15 回)	小学生~中学生
	19:00~21:00	ソフトテニス特練教室	4,000 円(全 20 回)	小学 6 年~高校生

Joy教室紹介

3B健康体操

曜日：木曜日
時間：10:00~11:00
受講料：後期 4,000 円(全 15 回)
場所：城南屋内グラウンド フィットルーム
対象：一般~高齢者



基本書道

曜日：土曜日
時間：16:00~18:00
受講料：後期 4,000 円(全 15 回)
場所：城南屋内グラウンド 会議室
対象：小学生~中学生



Joy婚

~スポーツの秋にフットサルと交流をエンジョイしよう!~

開催日：平成27年11月7日(土)

- 会場：城南屋内グラウンド(受付場所)
桜ヶ池クアガーデン
- 受付：12時30分~
- 開始：13時~20時
- 内容：フットサル、温泉、交流パーティーなど
- 参加条件：20代~40代の独身であること
- 会費：男性 6,000 円 女性 3,000 円
- 持ち物：運動できる服装、運動靴、タオル
- 受付締切：11月3日(火)まで

《お問い合わせ先》

NPO法人クラブJoy

南砺市城端字吉兵衛島310
TEL: 0763-62-2701
E-mail: info@clubjoy.jp
担当：松本まで

女性若手余裕があります!

秋の特別教室のお知らせ

11/15(日) 親子でフィットネス



- 時 間 14:00~15:00
- 場 所 屋内グラウンドフィットネスルーム
- 対 象 年少~年長のお子さんと親御さん
- 参加費 1家族 1,000円
- 講 師 松本 彩乃 先生
- 締切り 11月 8日(日)

親子で一緒に仲良く運動!
覚えて家でもLet's実践!

11/21(土) なんどの竹でマイばし作り

受付終了
15:30



- 時 間 14:00~16:00
- 場 所 屋内グラウンド会議室
- 対 象 全年齢
- 参加費 会員500円 非会員600円
- 講 師 川田 真紀 先生
- 締切り 11月 10日(火)

自分だけのおはしを作ろう!

11/29(日) ノルディックウォーキング



- 時 間 10:00~11:30
- 場 所 (晴天)クラブJoy周辺
(雨天)屋内グラウンドフィットネスルーム
- 対 象 全年齢
- 参加費 会員500円 非会員600円
- 持ち物 ストック(お持ちの方)
- 講 師 酒井 紀夫 先生
- 締切り 11月 22日(日)

※ストックをお持ちでない方でも
クラブ Joy にて無料でお貸ししま

楽しく歩いて、若返る姿勢!

予告!! 12/6(日) <Joyまつり>

城端地域体育協会による
スポーツ教室

第7回クラブJoy杯パタンク大会

どなたでも参加できます!
3人チームを作って参加しよう!

フリーマーケット出店募集

1区画 300円(360mm×180mm 約2畳分)
限定20組
※お酒、たばこ、飲食物の販売はご遠慮願います。

ストラックアウト・輪投げゲーム

作品展示

もちつき大会

教室体験

木で素敵なクラフトを作ろう!

文化発表会

抽選会もあるよ!

当日Joyまつりの運営にご協力いただける方を募集
しています!詳しくはクラブJoyまでお願いします。
また、詳細は次回広報誌でお知らせいたします。

わくわく
スノーボード



大募集中!!



ステップアップ
スノーボード

曜 日: 日曜日
時 間: 13:00~15:30
初回日: 12月 27日(日)
受講料: 冬期 5,000円(全4回)
※リフト代は含まれません。
場 所: たいらスキー場

※12月 19日(土)に東部体育館
にて事前講習を行います。

スノーボードをかくこよく
滑れるようになろう!

曜 日: 日曜日
時 間: 13:00~15:30
初回日: 2月 5日(日)
受講料: 冬期 5,000円(全4回)
※リフト代は含まれません。
場 所: たいらスキー場



NPO法人 クラブJoy

南砺市城南屋内グラウンド内 クラブJoy事務局

〒939-1861 南砺市城端字吉兵衛島 310

TEL: 62-2701 FAX: 62-2718

開館時間: 平日 AM9:00~PM9:30

日祝日 AM9:00~PM5:00

E-Mail: info@clubjoy.jp

HP : http://www.clubjoy.jp/