



Joyまつり 12月2日 (日) 午前9時~午後5時 屋内グラウンド

参加無料!!

アリーナ 体操教室、ペタンク大会、発表会など、みんなで楽しめるイベントを企画しています!

1 子どもの身体づくり教室

(9:30~10:30 小5~中学生、10:30~11:30 小1~小4)

講師:松本彩乃先生 企画:南砺市城端地域体育協会・クラブ Joy 合同企画

子どもの成長期に必要なトレーニングが学べます。

普段は意識しない身体の上手な動かし方を、みんなで体験しましょう!



2 もちつき大会 (11:30~12:15)

☆晴天の場合は、外で行います



3 ペタンク大会 (12:15~15:15)

トーナメント開催! (事前申込み必要)



4 発表会 (15:30~16:00)

- ①レッツダンス ②城濤会
- ③あなたもフラガール



5 大抽選会 (発表会終了後)

誰でも参加できます!

豪華賞品が当たるかも!?



フィットネスルーム 体操の体験教室を開催します! ※事前申し込みが必要です

1 あるいてピクス & 姿勢改善

(10:00~11:00)

講師:今井貴子先生

持ち物:飲み物・タオル

内履きズック



2 筋膜ピラティス (13:00~14:00)

講師:坂下朋子先生

持ち物:飲み物・タオル

内履きズック



※ミニボールをお持ちの方はご持参ください。

2階ロビー お手軽にクラブを楽しみましょう! フリーマーケットも開催します。

■ 工作づくり (10:30~14:30)

- ◆松ぼっくりツリー
- ◆凧づくり



■ フリーマーケット

色んな品物を出品しています。

ぜひ、ご覧ください。

出品者募集中! (詳しくは事務局へ)



その他 飲食販売・作品展示も行っています。

■ 1階ロビー 飲食物販売



■ 会議室 作品展示

- ◆基本書道◆絵手紙◆フラワーアレンジメント◆スポ少展示
- ◆Joy☆ガーデニング隊◆パッチワーク

冬季教室開講します! 受講生募集中!! お申し込みはクラブJoy事務室まで

◆はじめてスノーボード◆

日 付：1月6日（日）、1月13日（日）

時 間：2時間

場 所：たいらスキー場

参加費：5,000円 ※リフト代別

対 象：小学生～一般

持ち物：ウェア、ボード一式

定 員：10名

スノーボード未経験者大歓迎!

一緒に楽しく滑りましょう♪

(申し込み締め切り：12月28日)



12月より年会費割引開始!

高校生 : 3,000円

60歳以上 : 3,000円

一般 : 4,000円



2,000円

2,000円

休館日のお知らせ 12月29日（土）～1月3日（木）



上記の期間中は完全休館とさせていただきます。
 ※1月4日（金）は午前9時から開館いたします。
 ご了承のほど、よろしくお願い致します。



その他お知らせ

クラブJoyが行っている放課後子ども教室「Joyっ子塾」の活動の様子をJoyブログにて公開中です。
 子どもたちのはつらつとした姿をご覧ください。
 URL: <http://clubjoy.exblog.jp/>

NPO法人 クラブJoy
 南砺市城南屋内グラウンド内 事務局
 〒939-1861
 南砺市城端字吉兵衛島310
 HP: <http://www.clubjoy.jp/>



TEL : 0763-62-2701
 FAX : 0763-62-2718
 MAIL : info@clubjoy.jp
 開館時間 : 平日 9:00~21:30
 日祝日 9:00~17:00

(キリトリ)

申し込み用紙 ※希望教室に☑をしてください。

12/2 10:00~11:00	あるいてピクス&姿勢改善
12/2 13:00~14:00	筋膜ピラティス <input type="checkbox"/> ミニボールの貸出し <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無

<氏名> _____ 歳
 <年齢> _____
 <会員No.> _____ ・なし 男 ・ 女
 <住所> _____
 <連絡先> _____