

秋の特別教室のお知らせ

11/15(日) 親子でフィットネス



- 時 間 14:00~15:00
- 場 所 屋内グラウンドフィットネスルーム
- 対 象 年少~年長のお子さんと親御さん
- 参加費 1家族 1,000円

親子で一緒に仲良く運動！
覚えて家でもLet's実践！

11/21(土) なんとの竹でマイばし作り



- 時 間 14:00~
- 場 所 屋内グラウンド会議室
- 対 象 全年齢
- 参加費 会員500円 非会員600円
- 講 師 川田 真紀 先生

受付終了
15:30

自分だけのおはしを作ろう！

11/29(日) ノルディックウォーキング



- 時 間 10:00~11:30
- 場 所 (晴天)クラブ Joy 周辺
(雨天)屋内グラウンドフィットネスルーム
- 対 象 全年齢
- 参加費 会員500円 非会員600円
- 持ち物 ストック(お持ちの方)
- 講 師 酒井 紀夫 先生

※ストックをお持ちでない方でも
クラブ Joy にて無料でお貸ししま

楽しく歩いて、若返る姿勢！

予告!! 12/6(日) <Joyまつり>

城端地域体育協会による
スポーツ教室

第7回クラブJoy杯ペタンク大会

どなたでも参加できます！
3人チームを作って参加しよう！

フリーマーケット出店募集

1区画 300円(360mm×180mm 約2畳分)
限定20組
※お酒、たばこ、飲食物の販売はご遠慮願います。

ストラックアウト・輪投げゲーム

作品展示

もちつき大会

教室体験

木で素敵なクラフトを作ろう！

文化発表会

抽選会もあるよ！

当日Joyまつりの運営にご協力いただける方を募集しています！詳しくはクラブJoyまでお願いします。
また、詳細は次回広報誌でお知らせいたします。

わくわく
スノーボード

大募集中!!

ステップアップ
スノーボード

曜 日：日曜日
時 間：13:00~15:30
初回日：12月27日(日)
受講料：冬期5,000円(全4回)
※リフト代は含まれません。
場 所：たいらスキー場

スノーボードをかくこよく
滑れるようになろう！

※12月19日(土)に東部体育館
にて事前講習を行います。

曜 日：日曜日
時 間：13:00~15:30
初回日：2月5日(日)
受講料：冬期5,000円(全4回)
※リフト代は含まれません。
場 所：たいらスキー場



NPO法人 クラブJoy

南砺市城南屋内グラウンド内 クラブJoy事務局

〒939-1861 南砺市城端字吉兵衛島310

TEL: 62-2701 FAX: 62-2718

開館時間：平 日 AM9:00~PM9:30

日祝日 AM9:00~PM5:00

E-Mail: info@clubjoy.jp

HP : http://www.clubjoy.jp/