







総合型地域スポーツクラブ NPO 法人クラブ Jov 広報誌

発行: 令和元年 7 月 25 日

制作:広報部会



クラブJoy主催! «夏の特別企画教室»



ビューティーエクササイズ教室

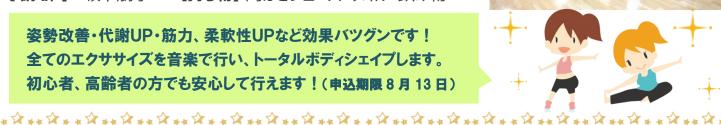
【日時】 8月18日(日)14:00~15:00

【場所】屋内グラウンド フィットネスルーム 【対象】一般

【受講料】 会員 300 円 (非会員 500 円)

姿勢改善・代謝UP・筋力、柔軟性UPなど効果バツグンです! 全てのエクササイズを音楽で行い、トータルボディシェイプします。 初心者、高齢者の方でも安心して行えます!(申込期限8月13日)





ハーバリウム教室

【日時】 8月24日(土)1回目13:00~14:00

2回目14:30~15:30

【場所】屋内グラウンド会議室

【受講料】 会員 100 円 (非会員 300 円)

【材料費】 ボールペン ①1,500円

小ビン 21,000 円 31,500 円 42,000 円

オイルランプ ⑤2,500円

【講師】 大坪 (申込期限8月16日)

小さなかわいいお花を 涼しく彩りましょう♪ Joy 窓口にて



作れる種類が豊富!(先着順に選んでいただきます) 小学生のお子様も、保護者の方同伴で参加できます!

-- (キリトリ) --

申し込み用紙 ※希望教室に図をしてください。ハーバリウムは、口に希望する容器の番号をご記入下さい。

8/18	ビューティーエクササイズ教室
8/24	ハーバリウム教室 13:00~14:00
8/24	ハーバリウム教室 14:30~15:30

※申込期限は、ビューティーエクササイズ:8月13日(火) ハーバリウム:8月16日(金)です

≪氏名≫ **≪会員No.≫** ・なし ≪住所≫ ≪連絡先≫

JOCクライミング大会

JOC クライミング大会が9月14日から16日の期間 桜ヶ池クライミングセンターにて開催されます! 応援のほどよろしくお願いします!!

●日付: 9月14日(土)~ 9月16日(月)

●場所: 桜ヶ池クライミングセンター







:掃除&バーベキ



:8月4日(日) ●日付

●時間 : 16:00~ 大掃除

大掃除終了後 バーベキュー

●参加料:無料

大掃除の後のバーベキューでは、

流しそうめん、かき氷、 やきそば、焼きトウモロコシなど

準備してお待ちしています♪

是非ご参加ください!









8月より年会費割引開始!

高校生

60 歳以上

:3,000円

:4,000円 般

※会員の有効期限は令和2年3月31日です。

※お申し込みの際は、屋内グラウンドクラブ Joy 事務局までお願いします。

NPO 法人 クラブ Joy

南砺市城南屋内グラウンド内 事務局

T939-1861

南砺市城端字吉兵衛島310 HP: http://www.clubjoy.jp/

:0763-62-2701 TEL

FAX :0763-62-2718 MAIL : info@clubioy.ip

:平日9:00~21:30 開館時間

日祝日 9:00~17:00

桜ヶ池クライミングセンター

:0763-62-8123(FAX兼用) TEL

開館時間 :9:00~18:00

休館日 : 毎週火曜日