



総合型地域スポーツクラブ
NPO 法人クラブ Joy 広報誌
発行: 令和元年 7 月 25 日
制作: 広報部会



クラブJoy主催！《夏の特別企画教室》

1 ビューティーエクササイズ教室

【日時】 8月18日(日) 14:00~15:00

【場所】 屋内グラウンド フィットネスルーム 【対象】 一般

【受講料】 会員 300円 (非会員 500円)

【講師】 坂下朋子 【持ち物】 内ばきシューズ・タオル・飲み物



姿勢改善・代謝UP・筋力、柔軟性UPなど効果バツグンです！
全てのエクササイズを音楽で行い、トータルボディシェイプします。
初心者、高齢者の方でも安心して行えます！(申込期限 8月13日)



2 ハーバリウム教室

【日時】 8月24日(土) 1回目 13:00~14:00
2回目 14:30~15:30

【場所】 屋内グラウンド会議室

【受講料】 会員 100円 (非会員 300円)

【材料費】 ボールペン ①1,500円

小ビン ②1,000円 ③1,500円 ④2,000円

オイルランプ ⑤2,500円

【講師】 大坪 (申込期限 8月16日)

小さなかawaiiお花を
涼しく彩りましょう♪

Joy 窓口にて
見本展示中！



作れる種類が豊富！(先着順に選んでいただきます)
小学生のお子様も、保護者の方同伴で参加できます！

(キリトリ)

申し込み用紙

※希望教室に☑をしてください。ハーバリウムは、□に希望する容器の番号をご記入下さい。

8/18		ビューティーエクササイズ教室
8/24		ハーバリウム教室 13:00~14:00
8/24		ハーバリウム教室 14:30~15:30

＜氏名＞

＜年齢＞ 歳

＜会員No.＞

・なし

男 ・ 女

＜住所＞

＜連絡先＞

※申込期限は、ビューティーエクササイズ：8月13日(火)

ハーバリウム：8月16日(金)です

JOCクライミング大会

JOC クライミング大会が9月14日から16日の期間
桜ヶ池クライミングセンターにて開催されます！
応援のほどよろしくお願いします！！

●日付： 9月14日（土）～ 9月16日（月）

●場所： 桜ヶ池クライミングセンター



開催間近！

大掃除&バーベキュー



●日付： 8月4日（日）

●時間： 16:00～ 大掃除

大掃除終了後 バーベキュー

●参加料：無料

大掃除の後のバーベキューでは、

流しそうめん、かき氷、

やきそば、焼きトウモロコシなど

準備してお待ちしています♪

是非ご参加ください！



おいし～！！



8月より年会費割引開始！

高校生
60歳以上

：3,000円

一般

：4,000円

2,500円

3,000円

※会員の有効期限は令和2年3月31日です。

※お申し込みの際は、屋内グラウンドクラブ Joy 事務局までお願いします。

NPO 法人 クラブ Joy
南砺市城南屋内グラウンド内 事務局
〒939-1861
南砺市城端字吉兵衛島310
HP: <http://www.clubjoy.jp/>

TEL : 0763-62-2701
FAX : 0763-62-2718
MAIL : info@clubjoy.jp
開館時間 : 平日 9:00～21:30
日祝日 9:00～17:00

桜ヶ池クライミングセンター
TEL : 0763-62-8123 (FAX 兼用)
開館時間 : 9:00～18:00
休館日 : 毎週火曜日