



12月7日(日)

午前9:00～午後5:00まで
城南屋内グラウンドにて

誰でも参加OK!
参加無料!



第2回

子どもの身体づくり教室



昨年に続き、今年もメディカルフィットネス・バーズ松本先生の教室を開催します!

会場：アリーナ

★ 9:30～10:30 小5年生～中学生

★ 10:30～11:30 小1年生～小4年生

成長期に必要なトレーニングが学べます! 神経の働きが最も伸びる幼児期から成長期にかけて特定のスポーツだけでなく、いろいろな動きを身につけておくことは、将来スポーツの技能や体力を高めるために大変重要なことです!

南砺市城端地域体育協会・クラブJoy合同企画

出店募集中

フリーマーケット



会場：アリーナ

★ 12:30～15:30 限定20組

1区画300円(約2畳分)

年末大掃除前に、使わなくなった物を出品しませんか?
事前申し込みが必要です。

《11月30日(日)締切 屋内グラウンドまで》

第6回クラブJoy杯ペタンク大会

会場：アリーナ

★ 12:30～15:30

豪華景品あり

小学生から一般までどなたでも参加できます!

初心者でも大丈夫! 3人1組のチームで参加しよう!
事前申し込みが必要です。

《11月30日(日)締切 屋内グラウンドまで》



もちつき大会

会場：アリーナ

★ 11:30～

つきたてのお餅、食べに来てね~!!



発表会

教室やサークルでの活動を発表します!
ぜひ見に来てください(^^) /

《一部》

会場：フィットネスルーム

★ 11:00～12:00

・三味線・城涛会・フラガール

《二部》

会場：アリーナ

★ 15:45～16:00

・キッズファンク&ジュニアファンク



抽選会

会場：アリーナ

★ 16:00～

お楽しみに!



作品展示

会場：会議室

★ 9:00～16:30

Joy 教室での作品を展示します!

スポーツ少年団の活動報告も展示します!



ふわふわロケットづくり

会場：2階ロビー

★ 10:00～15:00

好きな絵をかくて大空へ発射~!!

《料金》会員100円・非会員200円

★ 12:30～14:30

フィットネスルームでゲームができるよ!

景品あり



飲食販売



トレーニングルーム無料開放



Joy まつりの運営にご協力いただける方を募集しております。

問い合わせ先：城南屋内グラウンド内クラブ Joy 事務局まで TEL62-2701

第6回南砺市駅伝競走大会

10月26日(日)に第6回南砺市駅伝競走大会が城端中学校グラウンドにて開催されました。市内外から参加した52チームの選手が絶好の秋晴れの中、懸命にタスキをつなぎました。

城端地域の結果

★小学生の部 男子
3位 城端 AXC ファイト
4位 ペガサス坊や
10位 城端 AXC ガッツ
12位 城端テニスのチャンピオン

★小学生の部 女子
4位 城端 AXC ガンバ
8位 城端テニスのお嬢様
9位 城端テニスのお姫様

★中学男子
1位 城中陸上スキー部誠心誠意
2位 城中陸上スキー部不撓不屈
4位 城中野球部 A
6位 城中混成 A
7位 城中野球部 B
8位 城中籠球団
9位 城中サッカー&剣道
10位 城中ソフトテニス男子 Z
11位 城中ソフトテニス男子 X
12位 城中ソフトテニス男子 Y
13位 城中柔道部

★中学女子
1位 城中陸上スキー部不撓不屈
2位 城中陸上スキー部誠心誠意
3位 ソフトテニス部 A
6位 ソフトテニス部 B
7位 城端バレーボール部
8位 テニスバレー柔道

★高校一般男子
2位 城端陸上競技クラブ

★高校一般女子
2位 Dream Team +



スポレクデーinなんとにて キッズダンスの発表をしました!!

11月2日(日)に井波社会体育館にてスポレクデーinなんとが開催されました。
きゃりーぱみゅぱみゅの曲に合わせ、黄色に統一した衣装と、
かわいいダンスで観客を魅了しました!
Joyまつりでも発表予定ですのでお楽しみに~☆

ファミリーパーティーパーティー



側転もできるぞ~!

秋の特別教室のお知らせ

ピラティス~やさしい呼吸体操~

呼吸を意識して体の奥の筋肉に働きかけます。
ゆっくりですが、確実に変わってきます!!
是非お試しを!!!!

おなか周りをスリリさせたい方!
美しいボディラインになりたい方!

締切り
間近です!

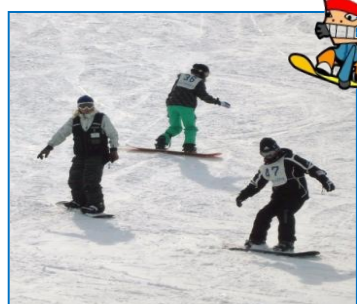


- 時 間 14:00~15:00
- 場 所 屋内グラウンドフィットネスルーム
- 参加費 会員 300 円 非会員 500 円
- 持ち物 タオル、飲み物
- 締切り 11月26日(水)

* 冬期教室案内 *

はじめようスノーボード

曜 日: 日曜日
時 間: 13:00~15:30
初回日: 12月28日(日)
受講料: 冬期 5,000 円(全4回)
※施設使用料は含まれません。
場 所: たいらスキー場



楽しくスノーボー

曜 日: 日曜日
時 間: 13:00~15:30
初回日: 2月1日(日)
受講料: 冬期 5,000 円(全4回)
※施設使用料は含まれません。
場 所: たいらスキー場

★おすすめ教室★

ビューティーエクササイズ



楽しい音楽
に合わせて
ステップ♪



曜 日: 水曜日
時 間: 19:00~20:00
場 所: 屋内グラウンドフィットネスルーム
受講料: 4,000 円/期 (各13回)
講 師: 坂下 朋子先生

健康アツ太極拳



心とからだ
を芯から癒
します!



曜 日: 火曜日
時 間: 19:00~20:30
場 所: 屋内グラウンドフィットネスルーム
受講料: 3,500 円/期 (各12回)
講 師: 吉江 宅雄先生

~お知らせ~

12月1日(月)より

①一般 (4,000 円) 60歳以上 (3,000 円)
高校生 (3,000 円) の年会費が**2,000円**になります!

※有効期限は平成27年3月31日までです。

②月曜日の開館時間が朝9時~21時30分となります!

12月29日(月)~1月3日(土)

は完全休館とさせていただきます。
よろしくお願いします。

※1月4日(日)は9時から開館します。閉館は17時です。



NPO 法人クラブ Joy
南砺市城南屋内グラウンド内 クラブ Joy 事務局
〒939-1861 南砺市城端字吉兵衛島 310
TEL.0763-62-2701
FAX.0763-62-2718
E-mail:info@clubjoy.jp