



第46号

クラブ  
**Joy**  
NPO法人

総合型地域スポーツクラブ  
NPO 法人クラブ Joy 広報誌  
発行:平成30年6月25日  
制作:広報部会

# チャレンジデー2018 inなんとと城端地域



**南砺市**

VS

**神崎市**



**52.5%**

参加率

**60.1%**

5月30日(水)に行われたチャレンジデー2018では、2万7千人余りが参加し、運動・スポーツで爽やかな汗を流しました。対戦相手には敗れてしまいましたが、参加率は昨年と同じ52.5%となり、金メダルを獲得できました！！



## これからも運動・スポーツを続けましょう！

## 8月より年会費割引開始！

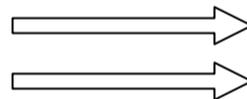
高校生

60歳以上

3,000円

一般

4,000円



**2,500円**

**3,000円**

※会員の有効期限は平成31年3月31日です。

※お申し込みの際は、屋内グラウンドクラブ Joy 事務局までお願いします。

## 会員特典

「クラブ Joy 管理施設利用」

利用料金 **無料**

※照明代、冷暖房費、学校施設は利用料が別途必要です。  
※クライミングセンターについては  
利用料 : 100円(1時間)  
レンタルシューズ : 300円が別途必要です。

「太陽スポーツ」

「アサノスポーツ」

商品販売価格 **5%割引**

※「アサノスポーツ」は特価品を除きます。  
※「太陽スポーツ」は砺波店のみです。

「桜ヶ池クアガーデン」

《温泉》

《プール》

大人

620円 → 450円

小学生

310円 → 200円

大人

1,500円 → 1,200円

小学生

1,000円 → 800円

小学生未満

540円 → 400円

※同伴者されている方も特典の対象となります。

## 大掃除 & バーベキュー

毎年恒例！屋内グラウンド・各施設の大掃除！

そのあとは城南パークでバーベキュー！

●日付 : 7月29日(日)

●時間 : 16:00~ 大掃除  
大掃除終了後 バーベキュー

●参加料 : 無料



# 8月からの2期・後期教室のご案内

体験もできます！  
お気軽にご連絡ください！



8月から始まる教室をご案内いたします。

随時受け付けておりますので、ご参加をお待ちしております！

曜日	時間	教室名	初回日	受講料	回数	対象
月	20:00~21:00	パワーJoyエアロ	8/6	3,500 円	12	一般
火	16:00~16:50	バースジュニアトレーニング	8/7	4,300 円(月額)	12	小学生
	19:00~19:50	健康アップ太極拳	8/7	3,500 円		一般~高齢者
	20:00~21:00	バレトン	8/7	4,000 円	12	一般
水	18:30~20:00	ランナーズJoyジュニア	8/8	3,000 円	12	小学生
	19:00~20:00	トランポエクササイズ	8/1	5,000 円	9	一般~高齢者
	20:10~21:25	ヨーガ	8/1	5,000 円	12	一般
木	10:00~11:00	いきいき3B体操	8/2	4,000 円	12	一般~高齢者
	19:15~20:15	あなたもフラガール	8/9	4,000 円	10	一般
金	10:30~11:30	楽 ヨーガ	8/10	5,000 円	12	一般~高齢者
	18:00~18:50	バースキッズトレーニング	8/3	4,300 円(月額)	13	3歳~年長
	19:00~19:50	バースジュニアトレーニング②	8/3			小学生
	20:00~21:00	さわやかフィットネス	8/3	5,000 円	13	一般~高齢者
土	14:30~16:00	ひきしめピラティス	8/4	4,000 円	13	一般
	16:30~17:15	レッツ ダンス♪	8/4	4,000 円	13	幼児~小学1・2年生

## チェアエクササイズ 教室開講します！！



筋力トレーニングやストレッチなど、椅子に座ってできる健康体操です。

○開催日：火曜日（8月～3月・各月3回）

○対象：一般～高齢者

○初回日：8月7日（火）

○受講料：4,500円（4ヶ月分）

○持ち物：タオル、飲み物（素足でOK）

○定員：20名

○時間：13:30～14:30

○場所：屋内グラウンドフィットネスルーム

○講師：堀川ゆう子

※教室を受講する際には Joy 会員登録が必要です。

※お申し込みの際は、屋内グラウンドクラブ Joy 事務局までお願いします。

## 夏企画教室のご案内



### 「筋膜リリース」

日時：8月19日（日）

筋膜リリースで血行を良くすると、痛みやコリ、むくみなどの改善が期待されます。美容やダイエットにも！！

### 「夏休み！！キッズサッカー教室」

日時：8月20日、27日（月）

熱戦が続くFIFAワールドカップロシア大会に続けっ！！  
サッカーに興味関心のあるキッズを募集します！

両教室ともに現在検討中です。詳細が決まり次第、広報誌等でお知らせします。

### 特定非営利活動法人 クラブ Joy

南砺市城南屋内グラウンド内事務局  
〒939-1861  
南砺市城端字吉兵衛島310  
HP：<http://www.clubjoy.jp/>

TEL : 0763-62-2701

FAX : 0763-62-2718

MAIL : [info@clubjoy.jp](mailto:info@clubjoy.jp)

開館時間：平日 9:00～21:30

日祝日 9:00～17:00

### 桜ヶ池クライミングセンター

TEL : 0763-62-8123 (FAX 兼用)

開館時間：月、水～日曜 9:00～18:00

休館日：毎週火曜日



放課後子ども教室「Joyっ子塾」の活動の様子をブログにて公開中！ぜひご覧ください！ <http://clubjoy.exblog.jp/>