



総合型地域スポーツクラブ
NPO 法人クラブ Joy 広報誌
発行:令和2年11月25日
制作:広報部会

Joy まつり12月6日(日)

午前9時～13時
屋内グラウンド

参加無料

アリーナ 体操教室、パタンク大会、ふるまいもちなど楽しめるイベントを企画しています！

① 子どもの身体づくり教室 -思い通りに体を動かそう！-

講師:松本彩乃先生 企画:南砺市城端地域体育協会・クラブ Joy 合同企画

対象:小学校高学年 9:00～10:00

子どもの成長期に必要なトレーニングが学べます。 【定員30名】
普段は意識しない身体の上質な動かし方を、みんなで体験しましょう！



② スポレクデー杯パタンク大会 -スポレクデーin なんと スポーツでもっともっと元気に！！-

主催:スポレクデーin なんと実行委員会 企画:クラブ Joy 【限定18チーム】

対象:どなたでも参加 OK 10:30～13:00

1チーム3人で事前にお申し込みください。

※11月30日締切りです。

申込先:屋内グラウンド内クラブ Joy まで TEL62-2701

景品が当たるかも?!



③ ふるまいもち -できたてのお餅いかがですか？-

晴天の場合は外で行います。館内では飲食せず、お持ち帰りください。

フィットネスルーム ニュースポーツをやってみよう！

スライディングパタンク体験 (10:30～13:00)

ボールではなく、木の板を滑らせて得点を競います！
誰でもできるニュースポーツ！みんな楽しく体験しよう！



参加賞があるよ！



1階ロビー クラブ Joy 文化教室の作品を展示しています！

*パッチワーククローバー *基本書道 *フラワーアレンジメント *ガーデニング隊

※注意事項※

今年の Joy まつりは、新型コロナウイルス感染症の状況を鑑み、時間やイベント内容など規模を縮小して開催いたします。発表会、飲食販売、大抽選会は行いませんのでご了承ください。また、3密を防ぐため各イベントには人数制限を設けさせていただきます。

- ・体調がすぐれない方や、発熱がある方は入館をお断りします。
- ・館内では必ずマスクの着用をお願いします。

Joy まつり終了後は16時30分まで通常営業いたします

曜日	時間	教室名	受講料	初回日	回数	対象
月	20:00~21:00	パワーJoyエアロ	4,000円	12月7日	全 12 回	一般
火	13:30~14:30	あるいてピクス& マットEX.ストレッチ	5,000円	12月1日	全 12 回	一般~高齢者
	14:45~15:45	けんこうたいそう	5,000円		全 12 回	一般~高齢者
	18:50~19:50	健康アップ太極拳	4,000円		全 12 回	小学生~高齢者
	20:00~21:00	デトックス&スローピラティス	4,500円	12月8日	全 13 回	一般~高齢者
水	19:00~20:00	トランポエクササイズ	5,500円	12月2日	全 9 回	一般~高齢者
	20:10~21:25	ヨーガ	5,500円		全 12 回	一般
木	10:00~11:00	いきいき3B体操	4,500円	12月3日	全 12 回	一般~高齢者
	19:00~20:00	あなたもフラガール	4,500円		全 10 回	一般
金	10:30~11:30	楽ヨーガ	5,500円	12月4日	全 12 回	一般~高齢者
	20:00~21:00	さわやかフィットネス	5,500円		全 13 回	一般~高齢者
土	16:00~18:00	基本書道	2,000円	12月12日	全 10 回	年長~中学生

城南屋内グラウンド入館時の注意点

- ① 開館時間は 平日(土曜) 9時~21時 日曜・祝日 9時~16時半 です。
(当面の間、閉館後消毒作業を行うため)
- ② シャワールームは使用できません。
- ③ 必ずマスクをして入館してください。(運動時は外して OK!)
- ④ 発熱や風邪の症状がある方は入館できません。
- ⑤ 3密を避けて施設をご利用ください。
- ⑥ 受付で体温チェック、感染防止にかかる確認表を記入していただきます。
- ⑦ トレーニングルームで器械を使用後、消毒液が準備されていますので各自で消毒作業をお願いします。(職員も定期的に消毒作業を行います)
- ⑧ 子どもの送迎の際、できるだけ玄関までの付き添いをお願いします。



休館のお知らせ

12月29日(火)~1月3日(日)



上記の期間中は完全休館とさせていただきます。

※1月4日(月)は午前9時から開館いたします。

ご了承のほど、よろしくお願いいたします。

特定非営利活動法人クラブ Joy

南砺市城南屋内グラウンド内 事務局

〒939-1861

南砺市城端字吉兵衛島310

HP: <http://www.clubjoy.jp/>

TEL : 0763-62-2701

FAX : 0763-62-2718

MAIL : info@clubjoy.jp

開館時間 : 平日 9:00~21:00

日祝日 9:00~16:30

(当面の間時短営業になります)



まだまだ会員募集中!

暖房完備のトレーニングルームで冬でも運動を!!

区分	期間	年会費
幼	児	1,000円
小	学 生	1,500円
中	学 生	2,000円
高	校 生	4,000円
一	般	4,000円
一	般(60歳以上)	3,000円
一	般(身障者手帳お持ちの方)	2,000円

※割引はありません。有効期限は令和3年3月31日です。

※お申込みの際は、城南屋内グラウンドクラブ Joy 事務局までお願いします。

