



第56号



クラブ
Joy
NPO法人



総合型地域スポーツクラブ
NPO 法人クラブ Joy 広報誌
発行: 令和3年6月25日
制作: 広報部会

8月からの2期・後期教室のご案内

体験もできます！お気軽にお申込みください！

曜日	時間	教室名	受講料	初回目	回数	対象
月	19:00~19:50	ストレッチ&マットピラティス	4,000円	8/2	12	一般~高齢者
	20:00~21:00	パワー Joy エアロ	4,000円	8/2	12	一般
火	13:30~14:30	あるいてビクス&マット EX. ストレッチ	5,000円	8/3	12	一般~高齢者
	14:45~15:45	けんこうたいそう	5,000円	8/3	12	一般~高齢者
	18:50~19:50	健康アップ太極拳	4,000円	8/10	12	中学生~高齢者
	20:00~21:00	デトックス&スローピラティス	4,500円	8/10	13	一般~高齢者
水	17:00~17:50	バースキッズトレーニング	4,500円(月額)	8/4	/	3歳~年長
	16:00~16:50	バースジュニアトレーニング	4,500円(月額)	8/4		/
	18:00~18:50					
	18:30~20:00	ランナーズ Joy ジュニア	3,000円	8/4	12	小学生
	19:00~20:00	トランポエクササイズ ※2期は7月から開始していますが、申込可能です	5,500円	8/4	9	一般~高齢者
	20:10~21:25	ヨーガ	5,500円	8/4	12	一般~高齢者
木	10:00~11:00	いきいき3B体操	4,500円	8/5	12	一般~高齢者
	19:00~20:00	あなたもフラガール	4,500円	8/5	10	一般
	20:15~21:15	バレトン	4,500円	8/12	13	一般~高齢者
金	10:30~11:30	楽ヨーガ	5,500円	8/6	12	一般~高齢者
	17:00~17:50	バースジュニアトレーニング	4,500円(月額)	8/20	/	小学生
	18:00~18:50					
	20:00~21:00	さわやかフィットネス	5,500円	8/6	13	一般~高齢者
土	14:30~15:45	ひきしめピラティス	4,500円	8/14	13	一般~高齢者
	16:00~16:50	バーワークス	4,500円	8/14	13	一般~高齢者

※注意事項※

- ・体調がすぐれない方や、発熱がある方は入館をお断りします。
- ・入館時、退館時には必ずマスクの着用をお願いします。
- ・教室終了時間が閉館時間(当面の間 21時)を過ぎている場合でも時間通り行います。
- ・3密回避できないと判断した場合は募集人員を制限させていただくことも予めご了承ください。

マナーキッズ Sports 募集中！！

～南砺市放課後子ども教室～

《対象》小学1、2年生 (定員 20名)
《活動日》月曜日 全15回
《時間》16:30~17:30



さまざまなスポーツやあそびの中で、あいさつやマナー、
ルール的重要性を重点的に学びます。また制作などの文化活動も行いますよ！
ぜひお問い合わせください！！



5月31日の教室の様子
フリスビーをしました(^^♪



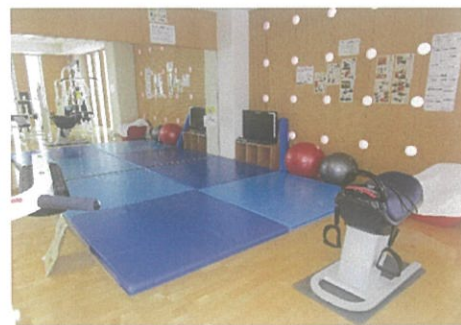
城南屋内グラウンド入館時の注意点



- ① 開館時間は当面の間 平日(土曜) 9時～21時
日曜・祝日 9時～16時半 までです。
(閉館後消毒作業を行うため)
- ② シャワールームは使用できません。
- ③ 必ずマスクをして入館してください。(運動時は外してOK!)
- ④ 発熱や風邪の症状がある方は入館できません。
- ⑤ 3密を避けて施設をご利用ください。
- ⑥ 受付で体温チェック、感染防止にかかる確認表を記入していただきます。
- ⑦ トレーニングルームで器械を使用後、消毒液が準備されていますので各自で消毒作業をお願いします。(職員も定期的に消毒作業を行います)
- ⑧ 子どもの送迎の際、できるだけ玄関までの付き添いをお願いします。



☆☆屋内グラウンドの空調が新しくなりました☆☆
冷房完備のトレーニングルームで気持ちよく汗をかこう!!



工事期間中、ご協力いただきありがとうございました。



会員募集中!

区分	期間	年会費
幼	児	1,000円
小	学 生	1,500円
中	学 生	2,000円
高	校 生	4,000円
一	般	4,000円
一	般(60歳以上)	3,000円
身	障者手帳お持ちの方	2,000円

※会員の有効期限は令和4年3月31日です。
※お申込みの際は、城南屋内グラウンド
クラブ Joy 事務局までお願いします。

イベント中止のお知らせ

《大掃除&バーベキュー・夏企画教室》

新型コロナウイルスの収束の見通しが立っていないこと
などから、参加者皆様の健康や安全面などを第一に考え、
昨年に引き続き今年の開催も中止することを決定しまし
たのでお知らせいたします。

開催を楽しみにされていた皆様にはお詫びを申し上げる
とともに、ご理解をいただきますようお願いいたします。



NPO 法人 クラブ Joy
南砺市城南屋内グラウンド内 事務局
〒939-1861
南砺市城端字吉兵衛島310
HP: <http://www.clubjoy.jp/>

TEL : 0763-62-2701
FAX : 0763-62-2718
MAIL : info@clubjoy.jp
開館時間 : 平日 9:00~21:00
日祝日 9:00~16:30

