

12月から3期教室が始まります! 受講生募集中!!

お申し込みはクラブ Joy 事務局まで

曜日	時間	教室名	受講料	初回日	回数	対象
月	19:00~19:50	ストレッチ&マットピラティス	4,000円	12月6日	全12回	一般~高齢者
	20:00~21:00	パワーJoyエアロ	4,000円		全12回	一般
火	13:30~14:30	あるいてピクス& マットEX.ストレッチ	5,000円	12月7日	全12回	一般~高齢者
	14:45~15:45	けんこうたいそう	5,000円		全12回	一般~高齢者
	18:50~19:50	健康アップ太極拳	4,000円		全12回	中学生~高齢者
	20:00~21:00	デトックス&スローピラティス	4,500円		全13回	一般~高齢者
水	20:10~21:25	ヨーガ	5,500円	12月8日	全12回	一般~高齢者
木	10:00~11:00	いきいき3B体操	4,500円	12月2日	全12回	一般~高齢者
	19:00~20:00	あなたもフラガール	4,500円		全10回	一般
	20:15~21:15	パレトン	4,500円		全13回	一般~高齢者
金	10:30~11:30	楽ヨーガ	5,500円	12月3日	全12回	一般~高齢者
	20:00~21:00	さわやかフィットネス	5,500円		全13回	一般~高齢者
土	14:30~15:45	ひきしめピラティス	4,500円	12月4日	全13回	一般~高齢者
	16:00~16:50	パーワークス	4,500円		全13回	一般~高齢者

城南屋内グラウンド入館時の注意点

- ① 開館時間は 平日(土曜) 9時~21時 日曜・祝日 9時~16時半 です。
(当面の間、閉館後消毒作業を行うため)
- ② シャワールームは使用できません。
- ③ 必ずマスクをして入館してください。(運動時は外してOK!)
- ④ 発熱や風邪の症状がある方は入館できません。
- ⑤ 3密を避けて施設をご利用ください。
- ⑥ 受付で体温チェック、感染防止にかかる確認表を記入していただけます。
- ⑦ トレーニングルームで器械を使用後、消毒液が準備されていますので各自で消毒作業をお願いします。(職員も定期的に消毒作業を行います)
- ⑧ 子どもの送迎の際、できるだけ玄関までの付き添いをお願いします。



まだまだ会員募集中!

暖房完備のトレーニングルームで冬でも運動ができます!!

区分	期間	年会費
幼	児	1,000円
小	学 生	1,500円
中	学 生	2,000円
高	校 生	4,000円
一	般	4,000円
一	般(60歳以上)	3,000円
身	障者手帳お持ちの方	2,000円

※割引はありません。

有効期限は令和4年3月31日です。

※お申込みの際は、城南屋内グラウンド
クラブ Joy 事務局までお願いします。

クラブJoy会員でない人も使える!

「トレーニングルーム無料利用券」

「教室無料体験申し込み券」です!

★トレーニングルーム無料利用券は
利用時に窓口に提出してください。

★教室無料体験申し込み券に関しては、教室
日程等確認が必要なので、希望日の1週間
前まで窓口に提出してください。

休館のお知らせ

12月29日(水)~1月3日(月)

上記の間中は完全休館とさせていただきます。

※1月4日(火)は午前9時から開館いたします。

ご了承のほど、よろしくお願いいたします。



トレーニングルーム無料利用券 令和 年 月 日

ふりがな

名前 _____

電話番号 _____

住所 〒 _____

Joy 会員番号 _____ 性別 男・女 _____ 年齢 _____ 歳

※必ず内履きシューズをお持ちください。
小学生以下のお子様は入室できません。

※有効期限 令和4年3月31日まで

中学生の方は、保護者もしくは指導者が同伴してください。

教室無料体験申し込み券

ふりがな

名前 _____

電話番号 _____

住所 〒 _____

Joy 会員番号 _____ 性別 男・女 _____ 年齢 _____ 歳

教室名 _____ ※有効期限 令和4年3月31日まで