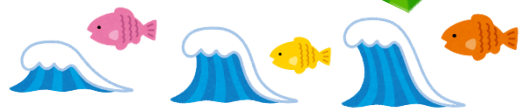




クラブJoy主催! <<特別企画教室>>

1 キャンバスに海を作ってみよう!



重曹を使ってキャンバスに海を作り、砂浜に好きな粘土パーツを飾ります。

【日 時】 8月26日(水) 10:00~11:00

【場 所】 城南屋内グラウンド 会議室

【受講料】 Joy 会員 800円 非会員 1,000円

【講 師】 粘土・ホイップアート講師 Handi 伊東瞳

【申込締切】 8月23日(日)

※低学年以下は保護者同伴をお願いします。

海で拾った貝殻など
つけたいものを持っ
てきてOK!

※写真はイメージです。



予告

2 脱! 補助輪大作戦★2026

～南砺市城端地域体育協会企画～

【日 時】 10月4日(日) 13:30~16:00

【対 象】 年少から ※保護者同伴 (補助などお願いします)

【定 員】 10名 ※先着順

【場 所】 城南屋内グラウンド アリーナ

【受講料】 500円

【講 師】 サイクルセンター清登 【申込締切】 9月25日(金)

【持ち物】 本人の体に合った自転車、飲み物、タオル、ヘルメット等
※事前に補助輪、ペダルを外した状態で持ってきてください。【注 意】 事前に補助輪、ペダルを外した状態にできない場合はサイクルセンター清登に
9月27日(日)までに自転車を持って行き、調整してもらってください。
クラブ Joy で申込書を提出した際に当日の詳細と自転車調整希望チケットを
お渡しします。(チケット持参の方はペダル、補助輪外し等 各500円～)

協賛: サイクルセンター清登

住所: 砺波市十年明 68

TEL: 0763-33-3724



(キリトリ)

申込用紙

※希望教室に ☐ をしてください。
※受講料も併せてお持ちください。

《氏名》 _____ 《年齢》 _____ 歳

《会員No.》 _____ ・なし 男 ・ 女

《住所》 _____

《連絡先》 _____

《料金》 _____ 円

キャンバスに海を作ってみよう!

脱! 補助輪大作戦★2026



大掃除&バーベキュー



- 日 付 : 8月23日(日)
- 時 間 : 15:00~ 大掃除
大掃除終了後 バーベキュー
- 場 所 : 城南屋内グラウンド 他施設



参加無料! 誰でも参加OK!

大掃除の後のバーベキューでは、かき氷、やきそば、焼きトウモロコシなど準備してお待ちしています♪ 是非ご参加ください! ビールなど持ち込み大歓迎!!

おいし〜い!!

参加者募集! からだ改善プログラム



対象者の方は期間中、屋内グラウンドのトレーニングルーム、走路を**無料**でご利用いただけます。健康づくりのきっかけにぜひご活用ください!

※この事業は南砺市健康課から委託され実施します。よって個人情報等報告しますが、情報は教室の評価のみ使用します。

- 【対象者】南砺市在住の40~74歳の方で、
次の①、②のいずれかに該当し、初回と最終の身体測定に同意できる方
- ① 体格指数(BMI)が25~29.9の方 ※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
 - ② 腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上の方

【期 間】 8月1日(土)~10月31日(土) または
10月1日(木)~12月25日(金)



※事前にお申し込みください。
2026年度中、参加できるのはお1人様1回のみです。



LINE

イベント情報をお届け



NPO法人クラブJoy

南砺市城南屋内グラウンド内 事務局
〒939-1861
南砺市城端字吉兵衛島310
HP: <http://www.clubjoy.jp/>

TEL : 0763-62-2701
FAX : 0763-62-2718
MAIL : info@clubjoy.jp
開館時間: 平日 9:00~21:00
日祝日 9:00~16:30



(キリトリ)

からだ改善プログラム 申込用紙

《氏 名》

《生年月日》 S . .

《対 象》 ① . ②

《連絡先》

《住 所》

※各初回8/1(土)、10/1(木) 9:30~10:30に身体測定を行います。
来られない方は事前にご相談ください。