第７７号

クラブ Joy NPO法人

総合型地域スポーツクラブ
ＮＰＯ法人クラブＪｏｙ
発行：令和８年１０月２５日
制作：広報部会

Joyまつり 12月6日(日)開催！

現在イベントを企画中♪
詳細は１１月発行の
広報誌にてお知らせします

予定イベント

大抽選会・餅つき体験・ふるまい餅
教室発表・作品展示
ワークショップ・エアー滑り台
ボールプール・ヨーヨー釣り・輪投げ
モルック体験・ｅスポーツ体験などなど

出店者募集

一緒にJoyまつりを盛り上げてくださる
出店者さんを募集しています！
(ワークショップ・飲食販売・フリマなど)
お気軽にお問合せください


餅つき体験


教室発表


エアー滑り台


作品展示




モルック体験





冬トレ 参加者募集！

対象者の方は期間中、トレーニングルーム、走路を**無料**でご利用いただけます。

※この事業は南砺市健康課から委託され実施します。よって個人情報等報告しますが、情報は教室の評価のみ使用します。

【対象者】南砺市在住の１９～７４歳の方で、
次の①、②のいずれかに該当し、初回と最終の身体測定に同意できる方

① 体格指数（BMI）が２５～２９．９の方　※BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
② 腹囲が男性８５㎝以上、女性９０㎝以上の方





【期　間】１２月１５日（火）～３月３１日（水）

途中からの参加も受け付けております

※事前にお申し込みください。２０２６年度中、参加できるのはお１人様１回のみです。

冬トレ　申込用紙

《氏　名》（ふりがな）　《生年月日》　．　．　《対　象》　①　．　②

《連絡先》　《住　所》

※初回日に９：３０～１０：３０に身体測定を行います。来られない方は事前にご相談ください。

まだまだ会員募集中



スポーツの秋しましょう！これからくる寒い冬でも暖房完備のトレーニングルームで運動できます！

区分 / 期間	幼　児	小　学　生	中　学　生	高　校　生	一　般	一般(60歳以上)	身障者手帳お持ちの方
年　会　費	1,000円	1,500円	2,000円	4,000円	4,000円	3,000円	2,000円

●会員の有効期限は令和９年３月31日までとなります。

３期・後期教室のご案内

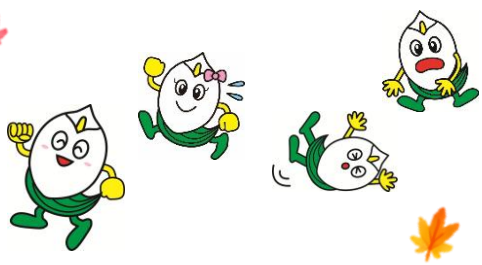
・３期…１０月～１２月
・４期…　１月～　３月
・後期…１０月～　３月

お申し込みはクラブ Joy 窓口までお願いします。途中からの参加も受け付けております。

曜日	時間	教室名	期、回数	受講料	対象
月	10：00～10：50	筋力、体力作りエクササイズ	３期　９回	３，５００円/期	一般
	19：00～19：50	ボディメイクピラティス	３期　１０回	４，０００円/期	一般
	20：00～21：00	パワーＪｏｙエアロ	３期　１０回	４，０００円/期	一般
火	20：00～21：00	リリース＆ピラティス	３期　９回	３，５００円/期	一般
水	16：00～16：50	バーズ　ジュニアトレーニング①	月　３回	４，５００円/月	小１～小３
	17：00～17：50	バーズ　キッズトレーニング	月　３回	４，５００円/月	年中・年長
	18：00～18：50	バーズ　ジュニアトレーニング②	月　３回	４，５００円/月	小４～小６
	19：00～20：00	トランポエクササイズ	３期　９回	５，５００円/期	一般
	20：10～21：00	ルーシーダットン（タイ式ヨガ）	３期　９回	４，０００円/期	一般
木	10：00～11：00	いきいき３Ｂ体操	３期　９回	３，５００円/期	一般
	19：00～20：00	あなたもフラガール	３期　７回	３，１００円/期	一般
	20：10～21：10	バレトン＆ストレッチ	３期　９回	３，５００円/期	一般
金	10：00～11：10	楽ヨーガ	３期　９回	４，５００円/期	一般
	13：30～14：30	健康体操（椅子ヨガ）	３期　９回	４，５００円/期	一般
	19：30～20：30	さわやかフィットネス	３期　９回	４，５００円/期	一般
土	16：45～17：45	ひきしめピラティス	３期　９回	４，５００円/期	一般
	16：00～18：00	基本書道	後期　１５回	４，０００円/期	年長～中学生
	19：00～21：00	ソフトテニス特練教室	後期　２０回	４，０００円/期	小６～高校生

教室体験：会員 300 円　非会員 500 円

興味のある教室が体験できます。教室体験は１教室１回限りとなっています。



LINE
イベント情報をお届け

ＮＰＯ法人　クラブＪｏｙ

南砺市城南屋内グラウンド内事務局
〒９３９－１８６１
南砺市城端字吉兵衛島３１０
ＨＰ：http:/www.clubjoy.jp/

ＴＥＬ　：０７６３－６２－２７０１
ＦＡＸ　：０７６３－６２－２７１８
開館時間：平日・土曜　９：００～２１：００
　　日曜・祝日　９：００～１６：３０