



8月より教室が始まります!

★2期・前期教室(8月～11月)

曜日	時間	教室名	受講料	初回目	回数	対象
月	20:00～21:00	パワーJoy エアロ	4,000円	8/3	12	一般
火	13:30～14:30	あるいてビクス&マット EX. ストレッチ	5,000円	8/4	12	一般～高齢者
	14:45～15:45	けんこうたいそう	5,000円	8/4	12	一般～高齢者
	18:50～19:50	健康アップ太極拳	4,000円	8/4	12	小学生～高齢者
	20:00～21:00	デトックス&スローピラティス	4,500円	8/11	13	一般～高齢者
水	17:00～17:50	バースキッズトレーニング	4,500円(月額)	8/5		3歳～年長
	16:00～16:50	バースジュニアトレーニング	4,500円(月額)	8/5		小学生
	18:00～18:50					
	18:30～20:00	ランナーズ Joy ジュニア	3,000円	8/5	12	小学生
	19:00～20:00	トランポエクササイズ	5,500円	8/5	9	一般～高齢者
	20:10～21:25	ヨーガ	5,500円	8/5	12	一般
木	10:00～11:00	いきいき3B体操	4,500円	8/6	12	一般～高齢者
	19:00～20:00	あなたもフラガール	4,500円	8/6	10	一般
金	10:30～11:30	楽ヨーガ	5,500円	8/7	12	一般～高齢者
	18:00～18:50	バースキッズトレーニング	4,500円(月額)	8/7		3歳～年長
	17:00～17:50	バースジュニアトレーニング	4,500円(月額)	8/7		小学生
	19:00～19:50					
	20:00～21:00	さわやかフィットネス	5,500円	8/7	13	一般～高齢者
土	19:00～21:00	ソフトテニス特練教室(8月～9月)	1,000円	8/3	5	小6～高校生
	16:00～18:00	基本書道(前期)	2,000円	8/1	10	年長～中学生

★年間教室(8月～3月)

曜日	時間	教室名	受講料	初回目	回数	対象
月	19:00～20:00	キッズサッカー	2,500円	8/24	8	年長
	18:30～20:00	三味線教室	7,000円	8/3	18	小学生～高齢者
火	20:00～21:30	フラワーアレンジメント	3,000円	8/12(水)	8	小学生～高齢者
木	19:30～21:00	パッチワーク クローバー	6,000円	8/13	16	一般
土	10:30～12:00	Joy☆ガーデニング隊	1,500円	8/29	6	幼児～高齢者

★年間教室(10月～3月)

曜日	時間	教室名	受講料	初回目	回数	対象
木	18:30～19:30	ペン字	6,000円	10/1	12	中学生～高齢者
土	13:30～14:30	バーワークス	7,000円	10/10	20	一般～高齢者
	14:45～16:00	ひきしめピラティス	7,000円	10/10	20	一般～高齢者
	16:30～17:15	キッズダンスアカデミー	6,000円	10/10	20	幼児～小学生

※注意事項※

- ・体調がすぐれない方や、発熱がある方は入館をお断りします。
- ・入館時、退館時には必ずマスクの着用をお願いします。
- ・教室終了時間が閉館時間(当面の間21時)を過ぎている場合でも時間通り行います。
- ・3密を回避できないと判断した場合は募集人員を制限させていただくことも予めご了承ください。

城南屋内グラウンド入館時の注意点

- ① 開館時間は当面の間 平日(土曜) 9時～21時
日曜・祝日 9時～16時半 までです。
(閉館後消毒作業を行うため)
- ② シャワールームは使用できません。
- ③ 必ずマスクをして入館してください。(運動時は外してOK!)
- ④ 発熱や風邪の症状がある方は入館できません。
- ⑤ 3密を避けて施設をご利用ください。
- ⑥ 受付で体温チェック、感染防止にかかる確認表を記入していただきます。
- ⑦ トレーニングルームで器械を使用後、消毒液が準備されていますので各自で消毒作業をお願いします。(職員も定期的に消毒作業を行います)
- ⑧ 子どもの送迎の際、できるだけ玄関までの付き添いをお願いします。



イベント中止のお知らせ

毎年行っている
・大掃除&バーベキュー
・夏企画イベント
コロナウイルスの影響で
中止となりました。



最新鋭
トレッドミル導入!



これまでの
トレッドミルより
更に走りやすい!

～全国大会を目指して頑張ってきた子供たちへ～

残念ながら今年は全国大会が中止となってしまいました。皆さんの明るく元気に挨拶する姿に私達もいつも元気を頂き、他の会員の模範でもありました。また、私達は皆さんが日々どれだけ汗を流して努力しているかを知っているだけに、全国大会中止は私達にとってもとても残念なことでした。(涙)でも、皆さんは未来に向けて無限の可能性ががあります。「後悔しない人生とは、挑戦し続けること!」とも言われます。皆さんならいつか必ず夢を実現することが出来ると思います。

そして当たり前のようにやってきた大好きな部活動やスポーツ少年団活動が出来なくなって初めて気がついたこともたくさんあったと思います。日々自分達のやりたいことが出来る環境に改めて感謝し「今」しか出来ないことを見逃さないでください。皆さんのこれからの頑張りに期待しています。

頑張る人の応援団 NPO法人クラブJoy職員一同

会員募集中!

区分	期間	年会費
幼	児	1,000円
小	学 生	1,500円
中	学 生	2,000円
高	校 生	4,000円
一	般	4,000円
一	般(60歳以上)	3,000円
身	障者手帳お持ちの方	2,000円

※会員の有効期限は令和3年3月31日です。
※お申込みの際は、城南屋内グラウンド
クラブJoy事務局までお願いします。

NPO法人 クラブJoy
南砺市城南屋内グラウンド内 事務局
〒939-1861
南砺市城端字吉兵衛島310
HP: <http://www.clubjoy.jp/>

TEL : 0763-62-2701
FAX : 0763-62-2718
MAIL : info@clubjoy.jp
開館時間 : 平日 9:00~21:00
日祝日 9:00~16:30