

10周年記念!

12月

8日(日)

# Joyまつり2013

午前9:00～午後5:00まで **誰でも参加OK!**  
城南屋内グラウンドにて **参加無料!**

## 子どもの身体作り教室

**メディカルフィットネスバーズの指導者が城端にやってくる!!**

★9:30～11:30 アリーナにて

どんなスポーツをするにしても基本的な身体の動かし方、使い方が大切です。  
この機会に基礎を学びましょう!これで君も運動がもっと得意になるかも!?



南砺市城端地域体育協会・クラブJoy合同企画

## 第5回クラブJoy杯ペタンク大会

★12:30～15:30 アリーナにて

小学生～一般までどなたでも参加できます。3人チームを作って参加しよう!

初心者でも大丈夫!★豪華景品が当たります★ ●募集チーム数:24チーム (集まり次第締め切ります)

※事前申し込みが必要です。《12月7日(土)締切り》 屋内グラウンドまでTEL62-2701



もちつき大会 ★11:35～アリーナにて つきたての餅をふるまいます。食べに来てね!

## 発表会

★アリーナにて

### 「キッズ&ジュニアダンス発表会」

日頃教室で練習している子供達が一生懸命踊ります。

『恋するフォーチュンクッキー』

・時間 16:00～16:15

## 教室体験

★フィットネスルームにて

時間 9:30～13:00

自分だけの  
オリジナル作品を作ろう!

色々な

### 「手作り教室」

教室によって材料費が別途かかります。



★フィットネスルームにて

笑いヨガで心も身体もほっかぽか♪  
ストレス解消ばっちり☆

### 「ラフターヨガ」

時間 13:30～14:15

リズムに合わせてレッツダンス☆  
幼児向けです。

### 「レッツ!リトミック!」

時間 14:45～15:30

～楽しい教室が盛りだくさん。どんどん参加してね～♡

## 作品展示

★会議室にて

教室で作った作品の展示をします。

力作ばかりです♪

スポーツ少年団などの活動報告もあるよ!

・時間 9:00～16:30



## 10周年記念大抽選会&閉会式

★アリーナにて

クラブJoy設立10周年を記念しての大抽選会。何が当たるかお楽しみ!

・時間 16:20～16:30



## 飲食販売

## トレーニングルーム無料開放

問い合わせ先:城南屋内グラウンド内クラブJoy事務局まで TEL62-2701