

◆年 会 費

期間	区 分	幼 児	小 学 生	中 学 生	高 校 生	一 般	一般(60歳以上)	身障者手帳 お持ちの方
年 会 費		1,000円	1,500円	2,000円	4,000円	4,000円	3,000円	2,000円

- 会員の有効期限は令和7年3月31日までとなります。
- 令和5年度会員の方も継続手続きをしていただくことになります。
- 身障者手帳所持の方は、受付で提示をお願いいたします。

◆個人情報について

- 取得した個人情報は、当クラブでの事業活動以外利用いたしません。

◆保険について

- 年会費の中には、年間プログラムに記載されている教室活動時と屋内グラウンド（会議室は除く）、東部体育館、西部体育館、ターゲットバードゴルフ場・パークゴルフ場での利用が対象となる保険料が含まれています。原因が傷害（ケガ）、疾病以外は補償適用されません。
- その他の施設を利用される方などは、スポーツ安全保険の加入をお勧めします。
- また、大人（高校生以上）の加入区分に、個人活動も補助対象となる区分が新設されました。詳しくは事務局までお願いします。

〈クラブ会員保険(年会費に含む)〉

種 別	補 償 額
入 院 日 額	1,500円
通 院 日 額	1,000円
後 遺 症	100万円
死 亡	100万円

〈スポーツ安全保険 掛金・補償額〉

加入区分	子 ども		一 般	65歳以上
	A 1 (スポ少)	A W	C	B
保 険 料	800円	1,450円	1,850円	1,200円
補 償 入院(日額)	4,000円	1,000円又は5,000円	4,000円	1,800円
補 償 通院(日額)	1,500円	500円又は2,000円	1,500円	1,000円

- クラブ会員保険の補償期間は、加入した翌日から令和7年3月31日までです。
- 傷害、事故に合った時は、すぐに事務局へ連絡をしてください。(必要な書類をお渡しします)

◆会 員 特 典

- 城南屋内グラウンド、城南スタジアム、城端東部体育館、城端西部体育館、城南ターゲットバードゴルフ場、城南テニスコートの使用料が無料になります。(照明代、冷暖房費等、付随する設備は有料となります)

- アサノスポーツ(城端)では商品販売価格(特価品を除く)の5%割引になります。
※クラブJoy会員証を提示してください。一部対象外となる商品があります。
- 桜ヶ池クアガーデンの温泉・プールが特別優待価格で利用できます。
【温泉】大人700円→500円・小学生350円→250円 【プール】大人1,650円→1,320円・小学生1,200円→960円・小学生未満600円→440円
受付にて会員証を提示してください。同伴されている方も割引の対象となります。

◆注 意 事 項

- 年会費・受講料は原則返金いたしません。
(但し、教室等開講できなかった場合、返金になる場合もあります)
- 教室受講人数によって開講できない場合があります。その場合は受講料を返金いたします。
- 教室開講の有無については、教室開講10日程前にその都度はがきや電話などでお知らせいたします。
- 高校生以下の参加(夜間の送迎など)については、保護者の責任をお願いいたします。
- 継続会員の方は、会員証を紛失されないようお願いいたします。(会員証再発行100円)
- 各施設のカギとファイルを受け取りに来られる際、受付で会員証のご提示をお願いいたします。

◆申込み方法

- 新規・継続入会…申込み用紙は城南屋内グラウンド内『クラブJoy事務局』にあります。
- 教室受講…初回開講日の10日前までに現金を添えて直接事務局までお申込みください。
- 申込受付 令和6年3月1日(金)～ 随時受付を行っています。
※IW合同教室は3月12日(火)から受付開始です。

開館時間 屋内グラウンド 月曜日～土曜日／9:00～21:30
日曜日・祝 日／9:00～17:00
※但し、変更になる場合もあります



LINE
イベント情報をお届け



たくさんのご入会
お待ちしております。
いつでも・どこまでも
お気軽に！



スポーツクラブ会員 **募集中**

3/1(金)より会員、教室受講受付開始!!
※合同教室は3月12日(火)から受付開始です。





設立20周年を迎えて



理事長
山瀬 悦朗

クラブJoyは平成16年（2004年）にNPO法人として設立し今年で20周年を迎えることになりました。

思い返すとクラブJoyが拠点としている城南屋内グラウンド、この施設を建設するのにいろんな紆余曲折がありました。当初は体育館として建設予定でしたが建設検討委員会で本当に必要なのはどんな施設かとスポ少、中学校部活動、社会人活動など利用状況を季節、曜日ごとに書き出して調査・検討し最終的に人工芝フロアの施設に変更を提案そのあとの城端町行政との喧々諤々の議論ののち決定、また建設への補助金申請に苦勞して委員会メンバーのアドバイスをもらって国へ締め切り直前に要望に向かってもらったこともありました。

そして平成19年（2007年）に城南屋内グラウンドが完成！！

年間雨や雪が降ってもテニスや屋内スポーツが楽しめる屋内施設として今では市内はもとより近隣市からも来館されます。

今では城南屋内グラウンドを拠点に城端地域の体育館、屋外スポーツ施設を管理することになり地域のみなさまにスポーツの場を提供し健康で明るい暮らしを微力ながらサポートさせていただいてます。

こうして20周年を迎えることができたのも会員の皆様をはじめ、地域の皆様のお力添えがあったからこそと心から感謝しております。

これまで地域のみなさまに支えられやってきた20年、そしてこれからも市民の皆様のスポーツ振興と健康増進に向けて皆様と共に歩んでまいりたいと思います。

今後共末永く、クラブJoyをかわいがっていただきますようよろしくお願いいたします。



クラブ理念

南砺市城端地域を中心に、子どもから高齢者まで
住民が「健全な心身」と「豊かな心」で生活できるよう
寄与する事を目的とするスポーツクラブです



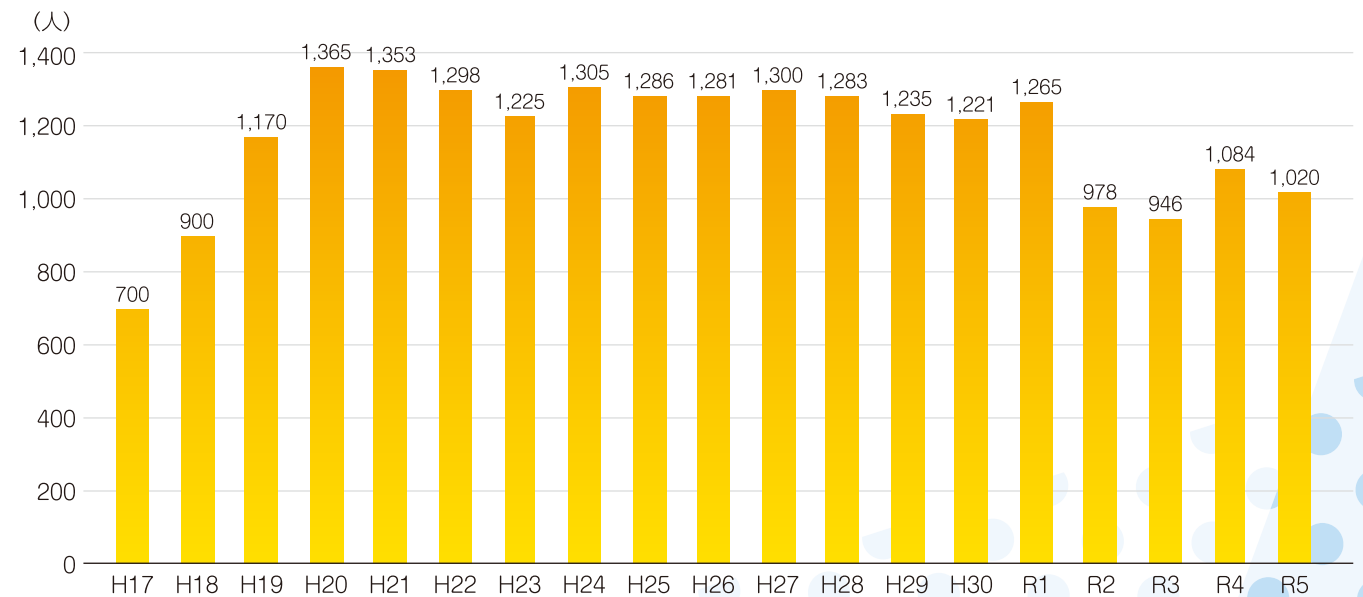
理事一覧

		平成16・17年度	平成18・19年度	平成20・21年度	平成22・23年度	平成24・25年度
理事長		水口 迪	水口 迪	水口 迪	水口 迪	水口 迪
副理事長		伊東 宏	伊東 宏	伊東 宏	伊東 宏	伊東 宏
理事	財務企画部会	山瀬 悦朗	山瀬 悦朗	山瀬 悦朗	山瀬 悦朗	青能 剛
		宮塚 功	宮塚 功	宮塚 功	宮塚 功	宮塚 功
		青能 剛	青能 剛	青能 剛	青能 剛	青能 剛
	教室企画部会	近川 利行	近川 利行	近川 利行	近川 利行	近川 利行
		原 稔	原 稔	原 稔	原 稔	原 稔
			河合 静子	河合 静子	河合 静子	島田美紀子
			平田 忠詞(H19~)	平田 忠詞	平田 忠詞	木村 健二
	広報部会	溝口 英伸	溝口 英伸	高澤 弘美	高澤 弘美	高澤 弘美
		高澤 弘美	高澤 弘美	笠原 恵正	山下外志明	庄田 雅子
			笠原 恵正(H19~)	山下外志明	松下 博志	山田 清志
			山下外志明(H19~)	松下 博志		
			松下 博志(H19~)			
監事		細川 時平	細川 時平	西田 直治	西田 直治	西田 直治
		今井 倫子	井上 堯子	田辺 章子	田辺 章子	田辺 章子

		平成26・27年度	平成28・29年度	平成30年・令和元年度	令和2・3年度	令和4・5年度
理事長		山瀬 悦朗	山瀬 悦朗	山瀬 悦朗	山瀬 悦朗	山瀬 悦朗
副理事長		宮塚 功	宮塚 功	宮塚 功	宮塚 功	宮塚 功
理事	財務企画部会	青能 剛	青能 剛	青能 剛	青能 剛	青能 剛
		安達 正彦	安達 正彦	安達 正彦	安達 正彦	高桑 良次
	教室企画部会	近川 利行	近川 利行	近川 利行	島田美紀子	島田美紀子
		島田美紀子	島田美紀子	島田美紀子	木村 健二	木村 健二
		木村 健二	木村 健二	木村 健二	川那辺雅章	川那辺雅章
		川那辺雅章	川那辺雅章	川那辺雅章	中西 実	中西 実
						安達 正彦
						荒木 修治
	広報部会	庄田 雅子	庄田 雅子	庄田 雅子	庄田 雅子	庄田 雅子
		山田 清志	山田 清志	山田 清志	山田 清志	山田 清志
		上田 健二	上田 健二	上田 健二	西田 直治	西田 直治
				西田 直治	竹下 信秋	前川 修
監事		西田 直治	西田 直治	田辺 章子	田辺 章子	田辺 章子
		田辺 章子	田辺 章子	藤井 智之	石村 幸夫	石村 幸夫



会員数グラフ 20年間の会員数



NPO法人クラブJoy誕生

南砺市城端にて2004年3月20日
NPO法人クラブJoy設立



南砺市立城南屋内グラウンド竣工記念 H18.10.1



クライミング施設指定管理
開始(令和2年3月31日まで)
県内外からたくさんの方が
来館。JOCジュニアオリン
ピック大会を毎年開催。



なんと!やさしい子育て 応援企業認定

イクボス宣言を行い職員が
働きやすい環境になった。

会員数増に向けて



年会費半額キャンペーン、
マスクケース配布。

「おかえり、ただいまキャンペーン」と称し、
過去クラブ会員だった方に会員更新の案内を行った。

平成16年度
(2004年)



城南屋内グラウンド竣工
城南屋内グラウンド
指定管理開始

平成18年度
(2006年)

平成19年度
(2007年)

指定管理開始

城南スタジアム、
城南テニスコート、
城端東部体育館、
城端西部体育館、
城南ターゲットボード
ゴルフ場、
ゲートボール場
(現、城端パタンク場)

平成20年度～
23年度にかけて

HPリニューアル

平成24年度
(2012年)

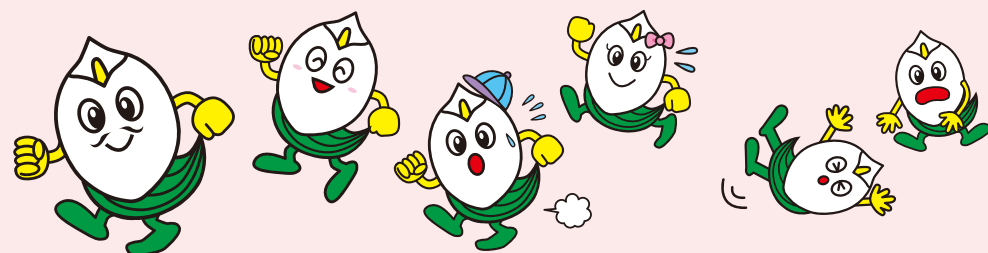


クラブJoy設立10周年

10周年記念タオルを
Joy会員のみなさんへ

平成26年度
(2014年)

平成27年度
(2015年)



クラブマネジャー
資格取得

平成28年度
(2016年)

会員システム
新規導入



平成29年度
(2017年)

令和元年度
(2019年)



第19回スポーツ雪合戦 日本選手権 全国小学生大会(2020)開催

「日本雪合戦選手権」から
「スポーツ雪合戦日本選手
権」へと名称が変わり、初め
ての全国大会をクラブJoy管理
施設で開催。

令和2年度
(2020年)

令和3年度
(2021年)



総合型クラブ
登録制度予備登録

令和4年度
(2022年)

令和5年度
(2023年)

教室、イベント等
コロナ前のように
復活

南砺市スポーツ施設管理
共同体構成員としての
指定管理が始まる。
クラブJoyが初代代表と
なる。



イベントが定着 大そうじ&BBQ、Joyまつり、単発教室の夏企画、秋企画を毎年行うようになった。



大掃除& バーベキュー

毎年恒例!
屋内グラウンド
各施設の大掃除!
その後は
城南パークで
バーベキュー!



Joyまつり

子どもから大人まで多世代交流!
12月第1日曜日は
屋内グラウンドにみんな集合!



単発教室やさまざまなイベント



教室体験

興味のある教室が
体験できます！
お気軽にご参加ください！

会 員 300円

非会員 500円

教室体験は
1教室につき、
1回限りとなります。

無料体験教室

無料体験教室は事務局にて受け付けております。前日までにお申し込みください。

☀️…日中教室

🌙…夜間教室

1期	前期	年間	4～6月
2期			7～9月
3期	後期		10～12月
4期			1～3月



心も体もリフレッシュ

スポーツ教室

🌞月 筋力・体力作りエクササイズ



★無料体験日★

4月8日(月)

高齢の方、運動苦手意識の強い方、下肢に障害がある方などに不安なく運動ができるプログラムです。姿勢を維持するための筋力、歩くための筋力作りなどを提供します。

対 象：一般 定 員：15人
開催日：月曜日（1・2・3・4期 各9回）
時 間：10:00～11:00
初回日：4月15日（月）
場 所：屋内グラウンドフィットネスルーム
受講料：3,500円/期
持ち物：タオル・あればヨガマット
講 師：坂下 朋子（FTP認定シニアピラティスインストラクター）

🌞月 ストレッチ&マットピラティス



★無料体験日★

4月8日(月)

呼吸に合わせた動作、バランスエクササイズ、ストレッチで全身を整えます。機能改善、姿勢改善に効果的なプログラムです。

対 象：一般 定 員：15人
開催日：月曜日（1・2・3・4期 各10回）
時 間：19:00～19:50
初回日：4月8日（月）
場 所：屋内グラウンドフィットネスルーム
受講料：4,000円/期
持ち物：タオル、あればヨガマット
講 師：村上由美子（FTP認定ベーシックマットピラティスインストラクター）

🌞月 パワーJoyエアロ



★無料体験日★

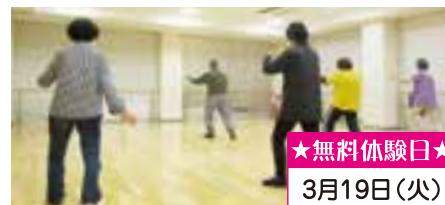
4月8日(月)

エアロビクスのステップを組み合わせ、リズムに合わせて有酸素運動！脂肪燃焼、体力向上、身体も心もパワフルに

対 象：一般 定 員：20人
開催日：月曜日（1・2・3・4期 各10回）
時 間：20:00～21:00
初回日：4月8日（月）
場 所：屋内グラウンドフィットネスルーム
受講料：4,000円/期
持ち物：タオル、屋内シューズ
講 師：村上由美子（エアロビクスインストラクター）

🔥火 健康アップ太極拳

【地域支援事業】



★無料体験日★

3月19日(火)

健康と武術の理論を説明しながら進めます。

対 象：小学生～一般 定 員：20人
開催日：火曜日（1・2・3・4期 各9回）
時 間：18:50～19:50
初回日：4月9日（火）
場 所：屋内グラウンドフィットネスルーム
受講料：3,500円/期
持ち物：底の薄い履物
講 師：吉江 宅雄（太極拳歴40年）

🔥火 筋膜リリース&スローピラティス



★無料体験日★

3月26日(火)

筋膜リリースを行い、主に肩甲骨、背骨、骨盤、股関節を整えます。硬く縮んだ筋肉をほぐし、弱くなってきた筋肉を鍛えていき普段の姿勢を改善しましょう。

対 象：一般 定 員：15人
開催日：火曜日（1・2・3・4期 各9回）
時 間：20:00～21:00
初回日：4月9日（火）
場 所：屋内グラウンドフィットネスルーム
受講料：3,500円/期
持ち物：あればリリーススティック、ミニボール
講 師：上田 紀子（FTP認定ピラティスインストラクター）

🌊水 トランポエクササイズ



★無料体験日★

4月3日(水)

正しい姿勢を身に付け、骨格と筋力のバランスを正しく 腰やひざへの負担を軽減し、健康な身体づくりを!!

対 象：一般 定 員：20人
開催日：水曜日（1・2・3期 各9回）
時 間：19:00～20:00
初回日：4月3日（水）
場 所：屋内グラウンドフィットネスルーム
受講料：5,500円/期
持ち物：タオル
講 師：斉藤美千子（J T A公認指導員）

🌊水 ヨーガ



★無料体験日★

3月13日(水)

ヨーガ、アーサナ（体操）で身体を整え、呼吸法等で心を整え、健やかな心身を育てていきましょう。

対 象：一般 定 員：16人
開催日：水曜日（1・2・3・4期 各9回）
時 間：20:10～21:20
初回日：4月10日（水）
場 所：屋内グラウンドフィットネスルーム
受講料：4,500円/期
持ち物：タオル
講 師：堀川ゆう子（一般社団法人日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ教師）

🌞木 いきいき3B体操

【地域支援事業】



★無料体験日★

3月21日(木)

音楽に合わせて楽しく体を動かす健康体操です。ストレッチや筋力アップし若さを維持して元気な毎を送りましょう。

対 象：一般 定 員：20人
開催日：木曜日（1・2・3・4期 各9回）
時 間：10:00～11:00
初回日：4月4日（木）
場 所：屋内グラウンドフィットネスルーム
受講料：3,500円/期
持ち物：タオル、屋内シューズ
講 師：小西志津子（日本3B体操協会公認指導者）

🌞木 あなたもフラガール



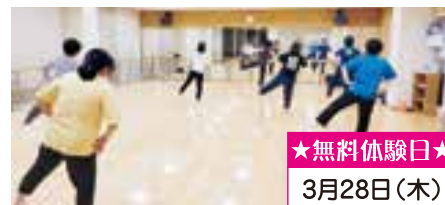
★無料体験日★

3月21日(木)

ハワイアンソングに合わせて踊ると心も身体もリフレッシュ！あなたもハワイの風を感じてみませんか。

対 象：一般 定 員：20人
開催日：木曜日（1・2・3期各8回、4期6回）
時 間：19:00～20:00
初回日：4月4日（木）
場 所：屋内グラウンドフィットネスルーム
受講料：3,500円/1・2・3期、2,700円/4期
持ち物：あればパウスカート
講 師：フェイ幸恵佐藤（フラ ハラウ ケオロア オ カレファ プアケア 主宰）

🌞木 バレトン



★無料体験日★

3月28日(木)

音楽に合わせて行うエクササイズです。3つのパートを行うことで姿勢の改善、体幹の強化、関節の柔軟性を高めるなどが期待されます。週に1度、汗を流してみませんか。

対 象：一般 定 員：15人
開催日：木曜日（1・2・3・4期 各9回）
時 間：20:10～21:10
初回日：4月11日（木）
場 所：屋内グラウンドフィットネスルーム
受講料：3,500円/期
講 師：上田 紀子（FTP認定バレトンインストラクター）

🌞金 楽 ヨーガ



★無料体験日★

3月15日(金)

日常生活では動かせない色々な身体の部分を動かし、しなやかで健やかな身体を作っていきます。

対 象：一般 定 員：16人
開催日：金曜日（1・2・3・4期 各9回）
時 間：10:20～11:30
初回日：4月12日（金）
場 所：屋内グラウンドフィットネスルーム
受講料：4,500円/期
持ち物：タオル
講 師：堀川ゆう子（一般社団法人日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ教師）

🌞金 かんたん体操



★無料体験日★

4月5日(金)

かんたんなストレッチや筋トレで日常のパフォーマンスを向上させていきましょう。

対 象：一般 定 員：16人
開催日：金曜日（1・2・3期 各9回）
時 間：14:00～15:00
初回日：4月12日（金）
場 所：屋内グラウンドフィットネスルーム
受講料：4,500円/期
持ち物：タオル
講 師：堀川ゆう子（一般社団法人日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ教師）

🌞金 さわやかフィットネス



★無料体験日★

3月22日(金)

楽しく動きながら有酸素運動で心肺機能の改善、予防で健康な身体づくりを!!

対 象：一般 定 員：20人
開催日：金曜日（1・2・3・4期 各9回）
時 間：20:00～21:00
初回日：4月5日（金）
場 所：屋内グラウンドフィットネスルーム
受講料：4,500円/期
持ち物：タオル
講 師：斉藤美千子（JSCAスポーツインストラクター）

🌞土 ひきしめピラティス



★無料体験日★

3月23日(土)

身体の深い所にある筋肉を意識して、身体の奥から体型を変えていきます。動きはシンプル！なのに引き締まります。

対 象：一般 定 員：15人
開催日：土曜日（1・2・3・4期 各10回）
時 間：14:15～15:30
初回日：4月13日（土）
場 所：屋内グラウンドフィットネスルーム
受講料：4,000円/期
持ち物：タオル・あればヨガマット
講 師：坂下 朋子（FTP認定ベーシックマットピラティスマスタートレーナー）

🌞土 パーワークス



★無料体験日★

3月23日(土)

裸足で行うエクササイズ。心肺機能を高め、筋力、筋持久力をUP！バランス力、柔軟性も向上させます。

対 象：一般 定 員：15人
開催日：土曜日（1・2・3・4期 各10回）
時 間：15:45～16:45
初回日：4月13日（土）
場 所：屋内グラウンドフィットネスルーム
受講料：4,000円/期
持ち物：あればヨガマット
講 師：坂下 朋子（FTP認定パーワークスインストラクター）

🌙月± ソフトテニス特練教室



全国大会に出場したい。県大会で優勝したい。そんなあなたの夢のお手伝いをいたします。

対 象：小学6年～高校生
定 員：20人
開催日：月・土曜日（前・後期 各20回）
時 間：19:00～21:00
初回日：4月8日（月）
場 所：屋内グラウンドアリーナ・城南テニスコート
受講料：4,000円/期
講 師：近川 利行（日本スポーツ協会コーチ1）

元気な子供たち集まれ～ 子ども教室

月 みんなであそぼう おじいちゃんといっしょ

New

★無料体験日★
3月25日(月)

やわらかいソフト
テニスボールや
ドッチボール、そ
の他の器具をつ
かって楽しくあそ
びましょう。



対 象：年中・年長 定 員：10人
開催日：月曜日（前・後期 各10回）
時 間：17:40～18:30
初回日：4月8日（月）
場 所：屋内グラウンドアリーナ
受講料：2,000円/期
持ち物：外履き、タオル、動きやすい服装
講 師：近川 利行（城南屋内グラウンド館長）

水・金 パーズキッズトレーニング



「やるぞ！できるぞ！がんばるぞ！」を合言葉に幼少期の神経系の成長に着目し能力を伸ばしませんか？楽しく元気良くお友だちと遊びながら運動をしよう。

対 象：年少～年長 定 員：各8人
開催日：水・金曜日（年間36回）
時間／初回日：17:00～17:50／4月12日(水)
17:00～17:50／4月14日(金)
場 所：屋内グラウンドフィットネスルーム
受講料：4,500円（月謝）
持ち物：飲み物、屋内シューズ、運動できる服装
講 師：松本 彩乃（スポーツトレーナー）

水・金 パーズジュニアトレーニング



仲間と楽しくルールを守って運動能力の向上を目指します。専門競技へのスムーズな移行、また補助トレーニングとして活用してみたいかがですか？ゴールデンエイジに特化した内容です。

対 象：小学生 定 員：各8人
開催日：水・金曜日（年間36回）
時間／初回日：16:00～16:50／4月12日(水)
18:00～18:50／4月12日(水)
18:00～18:50／4月14日(金)
19:00～19:50／4月14日(金)
場 所：屋内グラウンドフィットネスルーム
受講料：4,500円（月謝）
持ち物：タオル、屋内シューズ、運動できる服装
講 師：松本 彩乃（スポーツトレーナー）

水 ランナーズJoyジュニア



走ることに慣れましょう

対 象：小学生 定 員：20人
開催日：水曜日（前・後期 各12回）
時 間：18:30～20:00
初回日：5月8日（水）
場 所：城端中学校グラウンド・体育館
受講料：3,000円/期
持ち物：ランニングシューズ・雨天履き
講 師：山瀬 悦朗（スポーツ少年団公認指導員）

土 基本書道



基本に従って、筆の持ち方、墨の付け方を学び、毛筆書により心豊かな日々を。

対 象：年長～中学生 定 員：20人
開催日：土曜日（前・後期 各15回）
時 間：16:00～18:00の間 1時間
初回日：4月13日（土）
場 所：屋内グラウンド会議室
受講料：4,000円/期、紙代、COSMOS誌代別途集金
持ち物：書道・硬筆用具一式、古新聞、ウェットティッシュ
講 師：上田 北山（日本書芸院展2科審査員）

マナーキッズ sports

放課後
子ども
教室

対 象 小学1～3年生

活動内容 様々なスポーツや遊びを通じて、あいさつ、マナー、ルールの必要性を重点的に学びます。

※4月に募集要項を配布します。

会員無料

月曜日
16:30～
17:30
年15回予定



趣味の世界を広げ ましょう 文化教室

月 三味線教室



城端ならではの伝統芸能を体験して素敵な音色を奏でましょう。

対 象：小学生～一般 定 員：15人
開催日：月曜日（年間25回）
時 間：18:30～20:00
初回日：6月3日（月）
場 所：じょうはな座
受講料：13,000円
講 師：松長 秀治、高沢 昇（越中城端麦屋館保存会）

木 パッチワーク



好きな布で小物・バック・タペストリーなど、オリジナル作品を作ってみませんか。

対 象：一般 定 員：10人
開催日：木曜日（年間24回）
時 間：19:30～21:00
初回日：4月11日（木）
場 所：屋内グラウンド会議室
受講料：8,500円
持ち物：裁縫用具
講 師：丹羽 やす子（日本手芸普及協会講師）

火 フラワーアレンジメント



季節の花を楽しく飾ってみませんか。フラワーアレンジメントを通じて指を動かして脳の活性化をおこないます。

対 象：一般 定 員：15人
開催日：火曜日（年間12回）
時 間：20:00～21:00
初回日：4月2日（火）
場 所：屋内グラウンド会議室
受講料：4,500円・花材2,200円～
持ち物：花切りバサミ、持ち帰り用袋
講 師：長谷川由香里（フラワーデコレーター1級）

土 Joy☆ガーデニング隊



ワイヤーバスケット、ハンギングバスケット、こけ玉、リース、流木やペットボトルを利用した色とりどりの寄せ植えを楽しみます。

対 象：幼児～一般 定 員：20人
開催日：土曜日（年間10回）
時 間：10:30～12:00
初回日：4月27日（土）
場 所：千華園ハウス
受講料：2,500円・花代別途
持ち物：手袋、エプロン、汚れても良い服装
講 師：石村 修子（グリーンアドバイザー）

Joy&アイウェーブ 合同教室

1期（4～6月） 2期（7～9月）
3期（10～12月） 4期（1～3月）
※3月12日(火)申込開始

IW キッズサッカー



★無料体験日★
4月19日(金)

運動遊びを交えながら、サッカーで楽しく体を動かそう。
男の子も女の子も大歓迎だよ！

対 象：年中・年長
開催日：金曜日（1～4期 全24回）
時 間：19:00～20:00
初回日：4月26日
場 所：井波社会体育館 大体育室
受講料：3,000円/期
講 師：瀧田 豊史（JFA公認キッズリーダー）

IW 野球教室 ウェーブズ



★無料体験日★
4月17日(水)

「投げる・捕る・打つ」楽しいボール遊びが子どもの秘めた力を引き出すよ。
みんな集まれ～！

対 象：年長～小学2年生
開催日：水曜日（1～4期 全23回）
時 間：19:00～20:00
初回日：4月24日
場 所：井波社会体育館 大体育室
受講料：3,000円/期
講 師：山崎 光晋（日本スポーツ協会公認スポーツリーダー）

IW バドミントン



★無料体験日★
4月11日(木)

基礎打ちからゲームまで丁寧に指導します。初心者&ファミリー大歓迎です。

対 象：小学生～一般
開催日：木曜日（1～4期 全25回）
時 間：19:30～21:00
初回日：4月18日
場 所：井波社会体育館 大体育室
受講料：3,000円/期
持ち物：ラケット
講 師：寺井 正次

IW 詩吟に親しもう



★無料体験日★
4月8日(月)

お腹から思いっきり声を出すので爽快感いっぱい！詩歌からはより深く歴史を学ぶことができます。初心者大歓迎です。

対 象：小学生～一般
開催日：月曜日（1～4期 全22回）
時 間：19:30～21:00
初回日：4月22日
場 所：井波社会体育館 研修室
受講料：3,500円/期
講 師：光主 恵美子（日本詩吟学院岳風会正師範）

出前教室紹介

対 象

職場、婦人会、老人会などの各種団体
要望に応じた講師を紹介し、指定の場所（会社・公民館など）での教室が開けます。

教室内容

ご依頼の教室内容や目的にあった教室等も提案しますので何でもご相談ください。

料 金

5,000円～10,000円(外税)
※内容、時間により異なります。

いろいろな企画の
お手伝いをします。



IW 山の会



大自然の中で、登った時の爽快感、降りたときの充実感を思いっきり味わおう。
初心者大歓迎！

対 象：一般 初回日：5月19日
行き先：5月19日 文殊山（福井県）
7月14日 西穂高岳・独標（長野県）
8月10・11日 白山（石川県・一泊二日）
10月6日 中山（富山県）
11月10日 城ヶ平山・ハゲ山（富山県）
受講料：5,000円/年
講 師：野村 啓市、塚八 栄治、野原 孝一

◆無料体験教室

無料体験教室は事務局にて受け付けております。前日までにお申し込みください。

◆Joy&アイウェーブ合同教室

下記のマークがある教室はアイウェーブ（井波地域スポーツクラブ）とクラブJoyとの合同教室です。どちらかの会員であれば受講できます。



施設紹介

屋内グラウンド



アリーナ

テニスコート2面分の人工芝



フィットネスルーム

多彩な活動ができる一面鏡張りの空間



トレーニングルーム

ランニングマシン、エアロバイク等設置



走路

1周150mのランニングコース



会議室

33名収容可能

※アリーナ・フィットネスルーム・会議室のご利用には予約が必要です。



城南パーク



城南テニスコート



城南スタジアム



ターゲットバードゴルフ場・パークゴルフ場



東部体育館



西部体育館



中学校体育館・グラウンド



小学校体育館・グラウンド

各施設をご利用される場合には、事前に予約が必要になります



屋内グラウンド事務所にコピー・FAXができます

トレーニングルームに各種機器を取り揃えています



Joy会員の方無料!

非会員の方1回210円で利用できます

健康維持に、筋力トレーニングに、ダイエットにぜひご利用ください。

※トレーニングルームご利用の際は、内履きシューズをお持ちください。小学生以下のお子様は入室できません。中学生の方は、保護者もしくは指導者が同伴してください。

コピー・FAX料金表

コピー		普通サイズ	A3サイズ
白黒	片面	10円/枚	20円/枚
	両面	18円/枚	38円/枚
カラー	片面	50円/枚	80円/枚
	両面	90円/枚	150円/枚
FAX		50円/枚	

スポーツ用具の貸し出しをしています。各イベントや大会などで是非ご利用ください。

詳細についてはクラブJoy事務局にお気軽にご相談ください。

ニュースポーツ用品、ラケット、ノルディックウォーキングポールなど



クラブのイベント紹介

令和6年度も色々な楽しいイベントを企画していきたいと思っています。LINEでの配信や広報誌等でお知らせしますのでぜひチェックしてみてください!お楽しみに!

夏・秋 企画



夏と秋に単発教室を行っています。



7月最終日曜日

大そうじ&バーベキュー



12月第1日曜日 Joyまつり

スポーツ少年団で心と身体を鍛えよう!

南砺市スポーツ少年団城端支部



私達もクラブJoyの仲間です

団名	対象	活動場所	活動日
AXC (アスレチック) クロスランニング	小学1年生以上 男・女	城南スタジアム、城南パーク周辺、城端中学校周辺	夏季: 火・土曜 冬季: 火・土・日曜
剣道	小学1年生~中学3年生 男・女	城端中学校剣道場	月・木曜
柔道	小学1年生~6年生 男・女	城端中学校柔道場	火・金曜
ソフトテニス	小学1年生以上 男・女	城南屋内グラウンド、城南テニスコート	火・木曜日及び金か土曜日
南砺JBC (野球)	小学1年生~6年生 男・女	水曜日: 城南スタジアム 金曜日: 井波中学校又は福野小学校 土曜日: 練習(井波小学校)又は試合	水・金曜 土・日曜: 試合等 雨天時、曜日変更あり
水泳	小学2年生~6年生 男・女	城端温水プール	金曜

立野ヶ原ジュニアスキーチーム

対象	小学1年生~中学3年生		
活動曜日	冬季...土・日曜	/	夏季...7月~11月 木曜(トレーニング等)
活動時間	冬季...8:30~15:30	/	夏季...19:00~21:00(トレーニング等)
活動場所	冬季: タカンボースキー場 たいらスキー場 他 / 夏季: 城端中学校体育館(トレーニング等)		

FC GENIOS ART サッカークラブ

対象	小学1~3年生	小学4~6年生
活動曜日	火・金曜日	火・水・金曜日
活動時間	火...18:00~19:30 金...19:00~20:30	19:00~20:30
活動場所	小学校グラウンド・小学校体育館・中学校体育館	

サークル

会員登録が必要です

一緒に健康づくりを始めませんか?

ターゲット・バードゴルフ 活動日: 木曜・土曜・日曜・祝日 時間: 木曜9:00~12:00 土日祝13:30~16:00 場所: 城南ターゲット・バードゴルフ場 芝生のきれいなターゲット・バードゴルフ場です。あなたも気分はプロゴルファー。青空に向かってナイスショット!!	老連 カラーリング部会 活動日: 毎週木曜 時間: 13:00~16:30 場所: 城端東部体育館 会員が集い友好を深め、良い地域と仲間づくり。笑顔のあふれる健康づくりを推進する会です。	老連 パークゴルフ部会 活動日: 毎週月曜 時間: 13:30~15:30 場所: 城南パークゴルフ場 練習日以外にも健康づくりの一環で、毎月バスに乗って県内のパークゴルフ場に行きます!	城端ベタンク協会 活動日: 毎週火・金曜 時間: 13:30~12:00 場所: 夏期...城端ベタンク場 冬期...城南屋内グラウンド 体力はそこそこ、体と頭を使って、リフレッシュしよう! ことから大人まで一緒に楽しむことができます。フランス生まれのベタンク競技に來られまー!	城端パークゴルフ協会 活動日: 毎週水曜 時間: 13:30~15:00 場所: 城南パークゴルフ場 芝の上を歩き、プレーを通じて認知症予防・体力保持・技術の向上を図り、各種大会に参加し交流を深めます。
ゲートボール協会 活動日: 毎週月・水・金曜 時間: 13:30~16:00 場所: 城南屋内グラウンド アリーナ 用具は協会に貸し出しします。すぐチームに溶け込んで楽しく活動できます。	城端ソフトテニス協会 活動日: 毎週火・木曜 時間: 20:00~21:30 場所: 城南屋内グラウンド アリーナ ソフトテニスを楽しくやってさわやかな汗を流そう!	城端テニスクラブ 活動日: 毎週月・金曜 時間: 20:00~21:30 場所: 城南屋内グラウンド アリーナ 硬式テニスのゲームを楽しみましょう。男女問わず。経験者大歓迎!	ランナーズJoy 活動日: 毎週水・土曜(日曜) 時間: 水曜18:30~20:00 土曜(日曜)8:00~12:00 場所: 中学校グラウンド、体育館、陸上競技場、スキー場 主に中学生以上を対象とした、陸上競技とスキー競技の選手育成を目的に活動しています。	城端ビーチボールクラブ 活動日: 毎週月曜 時間: 19:30~21:00 場所: 城端東部体育館 楽しく一緒に体を動かしましょう。
城端卓栄会 活動日: 毎週水曜 時間: 19:30~21:00 場所: 城端東部体育館 楽しく卓球を続け、技術向上・心身の健康増進を目的に活動しています。一緒に楽しみましょう。	にこやかクラブ(卓球) 活動日: 毎週月曜 時間: 13:30~15:30 場所: 城端東部体育館 60歳以上の元気な方、元気になりたい方募集中!	城湊会(民舞) 活動日: 毎週水曜 時間: 13:00~16:00 場所: 城南屋内グラウンド フィットネスルーム 一緒に楽しく踊りましょう! 年齢問わず大募集! 初心者の方大歓迎です!	OZ 活動日: 冬季の毎週木曜 時間: 19:00~21:00 場所: 城端東部体育館 雪合戦チームです。全国1位目指して活動しています。	

