



# クラブ Joy

NP〇法人

令和7年度  
**2025**  
プログラム

**スポーツクラブ会員募集中**  
3/1(土)より会員、教室受講受付開始!!

※合同教室は3/11(火)から受付開始です。



JOPPY

## 施設紹介

クラブJoy会員になると、各施設の使用料が無料になります。  
(照明代、冷暖房費、スコアボード、放送設備は有料となります。)※学校施設は有料です。

### 屋内グラウンド

 アリーナ テニスコート2面分の人工芝 ※アリーナ・フィットネスルーム・会議室のご利用には予約が必要です。	 フィットネスルーム 多彩な活動ができる一面鏡張りの空間	 トレーニングルーム ランニングマシン、エアロバイク等設置	 走路 1周150mのランニングコース	 会議室 33名収容可能
--	------------------------------------	-------------------------------------	---------------------------	--------------------

 城南パーク	 城南テニスコート	 城南スタジアム	 ターゲットバードゴルフ場・パークゴルフ場	 東部体育館
 西部体育館	 中学校体育館・グラウンド	 小学校体育館・グラウンド	<p>各施設をご利用される場合には、事前に予約が必要になります</p> <p>屋内グラウンド事務所にコピー・FAXができます</p>	

### トレーニングルームに各種機器を取り揃えています



**Joy会員の方無料!** **非会員の方1回210円で利用できます**  
健康維持に、筋力トレーニングに、ダイエットにぜひご利用ください。  
※トレーニングルームご利用の際は、内履きシューズをお持ちください。小学生以下のお子様は入室できません。中学生の方は、保護者もしくは指導者が同伴してください。

**コピー・FAX料金表**

コピー	普通サイズ	A3サイズ
白黒	片面 10円/枚 両面 18円/枚	20円/枚 38円/枚
カラー	片面 50円/枚 両面 90円/枚	80円/枚 150円/枚
FAX	50円/枚	

**スポーツ用具の貸し出しをしています。**  
各イベントや大会などで是非ご利用ください。

詳細についてはクラブJoy事務局にお気軽にご相談ください。

ニュースポーツ用品、ラケット、ノルディックウォーキングボールなど

## クラブのイベント紹介

令和7年度も色々な楽しいイベントを企画していきたいと思ひます。LINEでの配信や広報誌等でお知らせしますのでぜひチェックしてみてください!お楽しみに!

### 夏・秋 企画

夏と秋に単発教室を行っています。



7月最終日曜日  
**大そうじ&バーベキュー**



12月第1日曜日  
**Joyまつり**



スポーツ少年団で心と身体を鍛えよう!

# 南砺市スポーツ少年団城端支部



私達も  
クラブJoyの  
仲間です

団名	対象	活動場所	活動日
A X C (アスレチック クロスカントリー)	小学1年生以上 男・女	城南スタジアム、城南パーク周辺、城端中学校周辺 冬季:たいらクロココースなど	夏季:火・土曜 冬季:火・土・日曜
剣道	小学1年生~中学3年生 男・女	城端中学校剣道場	月・木曜
柔道	小学1年生~6年生 男・女	城端中学校柔道場	火・金曜
ソフトテニス	小学1年生以上 男・女	城南屋内グラウンド、城南テニスコート	火・木曜日及び金か土曜日
水泳	小学2年生~6年生 男・女	城端温水プール	金曜

※南砺JBC(野球)は、令和7年度より ふくのスポーツクラブにて受付しております。

## 立野ヶ原ジュニアスキーチーム

対象	小学1年生~中学3年生		
活動曜日	冬季…土・日曜	/	夏季…7月~11月 木曜(トレーニング等)
活動時間	冬季…8:30~15:30	/	夏季…19:00~21:00(トレーニング等)
活動場所	冬季:タカンボースキー場 たいらスキー場 他 / 夏季:城端中学校体育館(トレーニング等)		

## FC GENIOS ART サッカークラブ

対象	小学1~3年生	小学4~6年生
活動曜日	火・金曜日	火・水・金曜日
活動時間	火…18:00~19:30 金…19:00~20:30	19:00~20:30
活動場所	小学校グラウンド・小学校体育館・中学校体育館	

## サークル

会員登録が必要です

一緒に健康づくりを始めませんか?

<b>ターゲット・バードゴルフ</b> 活動日:木曜・土曜・日曜・祝日 時間:木曜9:00~12:00 土日祝13:30~16:00 場所:城南ターゲット・バードゴルフ場 芝生のきれいなターゲット・バードゴルフ場です。あなたも気分はプロゴルファー。青空に向かってナイスショット!!	<b>老連 カローリング部会</b> 活動日:毎週木曜 時間:13:00~16:30 場所:城端東部体育館 会員が集い友好を深め、良い地域と仲間づくり。笑顔のあふれる健康づくりを推進する会です。	<b>老連 パークゴルフ部会</b> 活動日:毎週月曜 時間:13:30~15:30 場所:城南パークゴルフ場 練習日以外にも健康づくりの一環で、毎月バスに乗って県内のパークゴルフ場に行きます!	<b>城端ベタンク協会</b> 活動日:毎週火・金曜 時間:9:00~12:00 場所:夏期…城端ベタンク場 冬期…城南屋内グラウンド 体力はそこそこ、体と頭を使って、リフレッシュしましょう!子どもから大人まで一緒に楽しむことができます。フランス生まれのベタンク競技に來られまー!	<b>城端パークゴルフ協会</b> 活動日:毎週水曜 時間:13:30~15:00 場所:城南パークゴルフ場 芝の上を歩き、プレーを通じて認知症予防・体力保持・技術の向上を図り、各種大会に参加し交流を深めます。
<b>ゲートボール協会</b> 活動日:毎週月・水・金曜 時間:13:30~16:00 場所:城南屋内グラウンドアリーナ 用具は協会が貸し出しします。すぐチームに溶け込んで楽しく活動できます。	<b>城端ソフトテニス協会</b> 活動日:毎週火・木曜 時間:20:00~21:30 場所:城南屋内グラウンドアリーナ ソフトテニスを楽しくやってさわやかな汗を流そう!	<b>城端テニスクラブ</b> 活動日:毎週月・金曜 時間:20:00~21:30 場所:城南屋内グラウンドアリーナ 硬式テニスのゲームを楽しみましょう。男女問わず。経験者大歓迎!	<b>ランナーズJoy</b> 活動日:毎週水・土曜(日曜) 時間:水曜18:30~20:00 土曜(日曜)8:00~12:00 場所:中学校グラウンド、体育館、陸上競技場、スキー場 主に中学生以上を対象とした、陸上競技とスキー競技の選手育成を目的に活動しています。	<b>城端ビーチボールクラブ</b> 活動日:毎週月曜 時間:19:30~21:00 場所:城端東部体育館 楽しく一緒に体を動かしましょう。

<b>城端卓球会</b> 活動日:毎週水曜 時間:19:30~21:00 場所:城端東部体育館 対象:18歳以上 楽しく卓球を続け、技術向上・心身の健康増進を目的に活動しています。一緒に楽しみましょう。	<b>にこやかクラブ(卓球)</b> 活動日:毎週月曜 時間:13:30~15:30 場所:城端東部体育館 60歳以上の元気な方、元氣になりたい方募集中!	<b>城清会(民舞)</b> 活動日:毎週水曜 時間:13:00~16:00 場所:城南屋内グラウンドフィットネスルーム 一緒に楽しく踊りましょう!年齢問わず大募集!初心者の方大歓迎です!	<b>OZ</b> 活動日:冬季の毎週金曜 時間:19:00~21:00 場所:城端東部体育館 雪合戦チームです。全国1位目指して活動しています。
--	---	--	---



## ◆年会費

区分	幼児	小学生	中学生	高校生	一般	一般(60歳以上)	身障者手帳お持ちの方
期間							
年会費	1,000円	1,500円	2,000円	4,000円	4,000円	3,000円	2,000円

- 会員の有効期限は令和8年3月31日までとなります。
- 令和6年度会員の方も継続手続きをしていただくことになります。
- 身障者手帳所持の方は、受付で提示をお願いいたします。

## ◆個人情報について

- 取得した個人情報は、当クラブでの事業活動以外利用いたしません。

## ◆保険について

- 年会費の中には、年間プログラムに記載されている教室活動時と屋内グラウンド(会議室は除く)、東部体育館、西部体育館、ターゲットバードゴルフ場・パークゴルフ場での利用が対象となる保険料が含まれています。原因が傷害(ケガ)、疾病以外は補償適用されません。その他の施設を利用される方などは、スポーツ安全保険の加入をお勧めします。

〈クラブ会員保険(年会費に含む)〉

種別	補償額
入院日額	1,500円
通院日額	1,000円
後遺症	100万円
死亡	100万円

〈スポーツ安全保険 掛金・補償額〉

加入区分	子ども(中学生以下)		大人(高校生以上)	
	A1(スポ少)	A W	C(64歳以下)	B(65歳以上)
保険料	800円	1,450円	1,850円	1,200円
補償 入院(日額)	4,000円	1,000円又は5,000円	4,000円	1,800円
補償 通院(日額)	1,500円	500円又は2,000円	1,500円	1,000円

- クラブ会員保険の補償期間は、加入した翌日から令和8年3月31日までです。
- 傷害、事故に遭った時は、すぐに事務局へ連絡をしてください。(必要な書類をお渡しします)

## ◆会員特典

- 城南屋内グラウンド、城南スタジアム、城端東部体育館、城端西部体育館、城南ターゲットバードゴルフ場、城南テニスコートの使用料が無料になります。(照明代、冷暖房費等、付随する設備は有料となります)

- イケダスポーツ(福光)では商品販売価格の10%割引になります。(割引品、レンタル品、工賃を除く)  
※クラブJoy会員証を提示してください。
- 桜ヶ池クアガーデンの温泉・プールが特別優待価格で利用できます。  
【温泉】大人700円→560円・小学生350円→280円  
【プール】大人1,650円→1,320円・小学生1,200円→960円・小学生未満600円→440円  
プール受付にて会員証を提示してください。同伴されている方も割引の対象となります。

## ◆注意事項

- 年会費・受講料は原則返金いたしません。(但し、教室等開講できなかった場合、返金になる場合もあります)
- 教室受講人数によって開講できない場合があります。その場合は受講料を返金いたします。
- 教室開講の有無については、教室開講10日程前にその都度はがきや電話などでお知らせいたします。
- 高校生以下の参加(夜間の送迎など)については、保護者の責任をお願いいたします。
- 継続会員の方は、会員証を紛失されないようお願いいたします。(会員証再発行100円)
- 各施設のカギとファイルを受け取りに来られる際、受付で会員証のご提示をお願いいたします。

## ◆申込み方法

- 新規・継続入会…申込み用紙は城南屋内グラウンド内『クラブJoy事務局』にあります。
- 教室受講…初回開講日の10日前までに現金を添えて直接事務局までお申込みください。
- 申込受付 令和7年3月1日(土)~随時受付を行っています。  
※IW合同教室は3月11日(火)から受付開始です。

### 開館時間

屋内グラウンド 月曜日~土曜日/9:00~21:30  
日曜日・祝日/9:00~17:00  
※但し、変更になる場合もあります

たくさんのご入会  
お待ちしております。  
いつでも・どこでも  
お気軽に!



LINE  
イベント情報をお届け



問い合わせ

クラブJoy

検索

<https://www.clubjoy.jp/>

●城南屋内グラウンド

〒939-1861 富山県南砺市城端字吉兵衛島310 TEL.0763-62-2701 FAX.0763-62-2718



# 教室体験

興味のある教室が  
体験できます！  
お気軽にご参加ください！

会 員 300円

非会員 500円

教室体験は  
1教室につき、  
1回限りとなります。

## 無料体験教室

無料体験教室は事務局にて受け付けております。前日までにお申し込みください。

☀️ …日中教室

🌙 …夜間教室

1期	前期	年間	4～6月
2期			7～9月
3期	10～12月		
4期	1～3月		
	後期		



# 心も体もリフレッシュ スポーツ教室

## 月 筋力・体力作りエクササイズ



★無料体験日★  
4月7日(月)

高齢の方、運動苦手意識の強い方など不安なく運動ができるプログラムです。呼吸を整えて、気持ちいい一日を過ごしましょう。  
対象：一般 定員：12名  
開催日：月曜日(1・2・3・4期 各9回)  
時間：10:00～11:00  
初回日：4月7日(月)  
場所：屋内グラウンドフィットネスルーム  
受講料：3,500円/期  
持ち物：タオル、あればヨガマット  
講師：松野 友美  
(FTP認定ピラティスインストラクター)

## 月 ボディメイクピラティス



★無料体験日★  
4月14日(月)

深い呼吸でインナーマッスを鍛え全身を整えます。機能改善、姿勢改善に効果的なプログラムです。  
対象：一般 定員：15名  
開催日：月曜日(1・2・3・4期 各10回)  
時間：19:00～19:50  
初回日：4月14日(月)  
場所：屋内グラウンドフィットネスルーム  
受講料：4,000円/期  
持ち物：タオル、あればヨガマット  
講師：村上由美子  
(FTP認定ベーシックマットピラティスインストラクター)

## 月 パワーJoyエアロ



★無料体験日★  
4月14日(月)

エアロビクスのステップを組み合わせた有酸素運動。リズムに合わせて楽しく脂肪燃焼、体力向上!!  
対象：一般 定員：20名  
開催日：月曜日(1・2・3・4期 各10回)  
時間：20:00～21:00  
初回日：4月14日(月)  
場所：屋内グラウンドフィットネスルーム  
受講料：4,000円/期  
持ち物：タオル、屋内シューズ  
講師：村上由美子  
(エアロビクスインストラクター)

## 火 健康アップ太極拳

[地域支援事業]



★無料体験日★  
3月25日(火)

ゆるむ効果の多様性。  
対象：小学生～一般 定員：20名  
開催日：火曜日(1・2・3・4期 各9回)  
時間：18:50～19:50  
初回日：4月8日(火)  
場所：屋内グラウンドフィットネスルーム  
受講料：3,500円/期  
講師：吉江 宅雄  
(太極拳歴45年)

## 火 セルフマッサージ&ピラティス



★無料体験日★  
4月8日(火)

セルフマッサージを行い動きをスムーズにしています。さらに、インナーマッスを鍛えることで歩行による転倒や、疲労軽減の効果が期待できます。  
対象：一般 定員：15名  
開催日：火曜日(1・2・3・4期 各9回)  
時間：20:00～21:00  
初回日：4月8日(火)  
場所：屋内グラウンドフィットネスルーム  
受講料：3,500円/期  
講師：上田 紀子  
(FTP認定ピラティスインストラクター)

## 水 やさしいピラティス



★無料体験日★  
3月26日(水)・4月2日(水)

運動が苦手でも、身体が硬くても大丈夫!無理なくゆっくりと体幹を鍛えましょう。姿勢やゆがみを改善して若々しさをアップしましょう!  
対象：一般 定員：15名  
開催日：水曜日(1・2・3・4期 各9回)  
時間：10:00～11:00  
初回日：4月16日(水)  
場所：屋内グラウンドフィットネスルーム  
受講料：3,500円/期  
持ち物：タオル、あればヨガマット  
講師：木村 博美  
(FTP認定ベーシックマットピラティスインストラクター)

## 水 トランポ エクササイズ



★無料体験日★  
4月2日(水)

正しい姿勢を身に付け、骨格と筋力のバランスを正し腰やひざへの負担を軽減し健康な身体づくりを!!  
対象：一般 定員：20名  
開催日：水曜日(1・2・3期 各9回)  
時間：19:00～20:00  
初回日：4月2日(水)  
場所：屋内グラウンドフィットネスルーム  
受講料：5,500円/期  
持ち物：タオル  
講師：斉藤美千子(JTA公認指導員)

## 水 ヨーガ



★無料体験日★  
4月9日(水)

ヨーガ、アーサナ(体操)で身体を整え、呼吸法等で心を整え、健やかな心身を育てていきましょう。  
対象：一般 定員：16名  
開催日：水曜日(1・2・3・4期 各9回)  
時間：20:10～21:20  
初回日：4月9日(水)  
場所：屋内グラウンドフィットネスルーム  
受講料：4,500円/期  
持ち物：タオル  
講師：堀川ゆう子  
(一般社団法人日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ教師)

## 木 いきいき3B体操

[地域支援事業]



★無料体験日★  
3月27日(木)

音楽に合わせて楽しく体を動かす健康体操です。年齢や体力に合わせてストレッチや筋力アップ運動をして若さを維持して元気な毎を送りましょう!  
対象：一般 定員：20名  
開催日：木曜日(1・2・3・4期 各9回)  
時間：10:00～11:00  
初回日：4月3日(木)  
場所：屋内グラウンドフィットネスルーム  
受講料：3,500円/期  
持ち物：タオル、屋内シューズ  
講師：小西志津子(日本3B体操協会公認指導者)

## 木 あなたもフラガール



★無料体験日★  
3月27日(木)

ハワイアンソングに合わせて踊ると心も身体もリフレッシュ!  
あなたもハワイの風を感じてみませんか。  
対象：一般 定員：20名  
開催日：木曜日(1・2・3期 各8回 4期6回)  
時間：19:00～20:00  
初回日：4月10日(木)  
場所：屋内グラウンドフィットネスルーム  
受講料：3,500円/1・2・3期、2,700円/4期  
持ち物：あればバウスカート  
講師：フェイ幸恵佐藤  
(フラハウケオラオア オカレア プアケア 主宰)

## 木 バレトン



★無料体験日★  
4月10日(木)

音楽に合わせて行うエクササイズです。3つのパートを行うことで姿勢の改善、体幹の強化、関節の柔軟性を高めるなどが期待されます。週に1度、汗を流してみませんか。  
対象：一般 定員：15名  
開催日：木曜日(1・2・3・4期 各9回)  
時間：20:10～21:10  
初回日：4月10日(木)  
場所：屋内グラウンドフィットネスルーム  
受講料：3,500円/期  
講師：上田 紀子  
(FTP認定バレトンインストラクター)

## 金 楽 ヨーガ



★無料体験日★  
4月11日(金)

日常生活では動きが固定化されがちです。色々な体操をすることで御自身の可能性を高めていきましょう。  
対象：一般 定員：16名  
開催日：金曜日(1・2・3・4期 各9回)  
時間：10:20～11:30  
初回日：4月11日(金)  
場所：屋内グラウンドフィットネスルーム  
受講料：4,500円/期  
持ち物：タオル  
講師：堀川ゆう子  
(一般社団法人日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ教師)

## 金 かんたん体操



★無料体験日★  
4月11日(金)

かんたんなストレッチや筋力トレーニングで日常のパフォーマンスを向上させていきましょう。  
対象：一般 定員：16名  
開催日：金曜日(1・2・3・4期 各9回)  
時間：14:00～15:00  
初回日：4月11日(金)  
場所：屋内グラウンドフィットネスルーム  
受講料：4,500円/期  
持ち物：タオル  
講師：堀川ゆう子  
(一般社団法人日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ教師)

## 金 さわやかフィットネス



★無料体験日★  
3月21日(金)

有酸素運動で心肺機能の改善、予防。楽しく動きながら健康な身体づくりを!!  
対象：一般 定員：20名  
開催日：金曜日(1・2・3・4期 各9回)  
時間：19:30～20:30  
初回日：4月4日(金)  
場所：屋内グラウンドフィットネスルーム  
受講料：4,500円/期  
持ち物：タオル  
講師：斉藤美千子  
(JSCAスポーツインストラクター)

## 土 ひきしめピラティス



★無料体験日★  
3月22日(土)

身体の深い所にある筋肉を意識して、身体の奥から体型を変えていきます。動きはシンプル!なのに引き締まります。  
対象：一般 定員：15名  
開催日：土曜日(1・2・3・4期 各10回)  
時間：15:30～16:45  
初回日：4月12日(土)  
場所：屋内グラウンドフィットネスルーム  
受講料：4,000円/期  
持ち物：タオル、あればヨガマット  
講師：坂下 朋子  
(FTP認定ベーシックマットピラティスマスタートレーナー)

## 月土 ソフトテニス特練教室



全国大会に出場したい。県大会で優勝したい。そんなあなたの夢のお手伝いをいたします。  
対象：小学6年～高校生 定員：20名  
開催日：月・土曜日(前・後期 各20回)  
時間：19:00～21:00  
初回日：4月5日(土)  
場所：屋内グラウンドアリーナ・城南テニスコート  
受講料：4,000円/期  
講師：近川 利行  
(日本スポーツ協会コーチ1)

# 元気な子供たち集まれ～ 子ども教室



# 趣味の世界を広げましょう 文化教室



# Joy&アイウェーブ 合同教室

# IW アイウェーブ教室

1期(4~6月) 2期(7~9月)  
3期(10~12月) 4期(1~3月)  
※3月11日(火)申込開始

## 月 うんどうあそび



★無料体験日★  
5月12日(月)

やわらかいソフトテニスボールやドッチボール、その他の器具をつかって楽しくあそびましょう。

対象:年中・年長 定員:各10名  
開催日:月曜日(前・後期 各10回)  
時間:17:40~18:30  
初回日:5月12日(月)  
場所:屋内グラウンドアリーナ  
受講料:1,000円/期  
持ち物:外履き、タオル、動きやすい服装  
講師:近川 利行  
(スポーツ少年団公認指導員)

## 水金 バーズキッズトレーニング



「やるぞ!できるぞ!がんばるぞ!」を合言葉に幼少期の神経系の成長に着目し能力を伸ばしませんか?楽しく元気良くお友だちと遊びながら運動をしよう。

対象:年少~年長 定員:各6名  
開催日:水・金曜日(年間36回)  
時間/初回日:17:00~17:50 / 4月9日(水)  
17:00~17:50 / 4月11日(金)  
場所:屋内グラウンドフィットネスルーム  
受講料:4,500円(月謝)  
持ち物:飲み物、屋内シューズ  
講師:松本 彩乃(スポーツトレーナー)

## 月 三味線教室



城端ならではの伝統芸能を体験して素敵な音色を奏でましょう。

対象:小学生~一般 定員:15名  
開催日:月曜日(年間25回)  
時間:18:30~20:00  
初回日:5月26日(月)  
場所:じょうはな座  
受講料:13,000円  
講師:松長 秀治、高沢 昇  
(越中城端麦屋節保存会)

## 火 フラワーアレンジメント



季節の花を楽しく飾ってみませんか。フラワーアレンジメントを通じて指を動かし脳の活性化をおこないます。

対象:一般 定員:15名  
開催日:火曜日(年間12回)  
時間:20:00~21:00  
初回日:4月1日(火)  
場所:屋内グラウンド会議室  
受講料:4,500円・花材2,200円~  
持ち物:花切りバサミ、持ち帰り用袋  
講師:長谷川由香里  
(フラワーデコレーター協会1級指導者)

## IW キッズサッカー



★無料体験日★  
4月18日(金)

運動遊びを交えながら、サッカーで楽しく体を動かそう。男の子も女の子も大歓迎だよ!

対象:年中・年長  
開催日:金曜日(年間24回)  
時間:19:00~20:00  
初回日:4月25日  
場所:井波社会体育館 大体育室  
受講料:3,000円/期  
講師:瀧田 豊史  
(JFA公認キッズリーダー)

## IW キッズ剣道



★無料体験日★  
5月10日(土)

ボールやチャンバラなどを取り入れてやるから楽しい!良い姿勢や礼儀も身につくよ。

対象:3歳~年長  
開催日:土曜日(年間24回)  
時間:9:30~10:30  
初回日:5月24日  
場所:井波社会体育館 格技室  
受講料:3,000円/期  
講師:井波剣友会

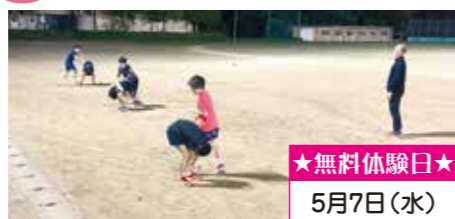
## 水金 バーズジュニアトレーニング



仲間と楽しくルールを守って運動能力の向上を目指します。専門競技へのスムーズな移行、また補助トレーニングとして活用してみたいか?ゴールデンエイジに特化した内容です。

対象:小学生 定員:各8名  
開催日:水・金曜日(年間36回)  
時間/初回日:16:00~16:50 / 4月9日(水)  
18:00~18:50 / 4月11日(金)  
場所:屋内グラウンドフィットネスルーム  
受講料:4,500円(月謝)  
持ち物:タオル、屋内シューズ  
講師:松本 彩乃(スポーツトレーナー)

## 水 ランナーズJoyジュニア



★無料体験日★  
5月7日(水)

走ることに慣れましょう。

対象:小学生 定員:20名  
開催日:水曜日(前・後期 各12回)  
時間:18:30~20:00  
初回日:5月7日(水)  
場所:城端中学校グラウンド・体育館  
受講料:3,000円/期  
持ち物:ランニングシューズ・雨天内履き  
講師:山瀬 悦朗  
(スポーツ少年団公認指導員)

## 木 パッチワーク



好きな布で小物・バック・タペストリーなど、オリジナル作品を作ってみませんか。

対象:一般 定員:10名  
開催日:木曜日(年間24回)  
時間:13:00~14:30  
初回日:4月10日(木)  
場所:屋内グラウンド会議室  
受講料:8,500円  
持ち物:裁縫用具  
講師:丹羽やす子  
(日本手芸普及協会講師パッチワークキルト)

## 土 Joy☆ガーデニング隊



ワイヤーバスケット、ハンギングバスケット、こけ玉、リース、流木やペットボトルを利用した色とりどりの寄せ植えを楽しめます。

対象:幼児~一般 定員:20名  
開催日:土曜日(年間10回)  
時間:10:30~12:00  
初回日:4月26日(土)  
場所:千華園ハウス  
受講料:2,500円・花代別途  
持ち物:手袋、エプロン、汚れても良い服装  
講師:石村 修子(グリーンアドバイザー)

## IW 野球教室 ウェーブズ



★無料体験日★  
4月9日(水)

「投げる・捕る・打つ」楽しいボール遊びが子どもの秘めた力を引き出すよ。みんな集まれ~!

対象:年長~小学2年生  
開催日:水曜日(年間24回)  
時間:19:00~20:00  
初回日:4月16日  
場所:井波社会体育館 大体育室  
受講料:3,000円/期  
講師:山崎 光晋  
(日本スポーツ協会公認スポーツリーダー)

## IW 社交ダンス



★無料体験日★  
4月7日(月)

初めての方でもワルツ・ルンバが踊れるように、経験のある方はよりきれいに踊れるように指導します。

対象:一般  
開催日:月曜日(年間36回)  
時間:19:30~20:30  
初回日:4月14日  
場所:井波社会体育館 スポーツスタジオ  
受講料:7,000円/期  
講師:若見栄輝、若見悦子  
(日本スポーツ協会公認指導者、JBDFアマチュア指導員)

## 土 基本書道



基本に従って、筆の持ち方、墨の付け方を学び、毛筆書により心豊かな日々を。

対象:小学生~中学生 定員:15名  
開催日:土曜日(前・後期 各15回)  
時間:16:00~18:00の間の1時間  
初回日:4月12日(土)  
場所:屋内グラウンド会議室  
受講料:4,000円/期、紙代、COSMOS誌代3,300円/期 別途集金  
持ち物:書道・硬筆用具一式、新聞紙18分、ウェットティッシュ  
講師:上田 北山  
(日本書芸院展2科審査員)

# マナーキッズ sports

放課後  
子ども  
教室

対象 小学1~3年生  
活動内容 様々なスポーツや遊びを通じて、あいさつ、マナー、ルールの必要性を重点的に学びます。  
※4月に募集要項を配布します。

会員無料  
月曜日  
16:30~  
17:30  
年15回予定



# 出前教室紹介

対象 職場、婦人会、老人会などの各種団体  
要望に応じた講師を紹介し、指定の場所(会社・公民館など)での教室が開けます。  
教室内容 ご依頼の教室内容や目的にあった教室等も提案しますので何でもご相談ください。  
料金 5,000円~10,000円(外税)  
※内容、時間により異なります。

いろいろな企画のお手伝いをします。



## IW 山の会



大自然の中で、登ったときの爽快感、降りたときの充実感を思いっきり味わおう。初心者大歓迎!

対象:一般(定員42名)  
日時・場所:  
5/11 俱利伽羅古道(富山県)  
6/8 位山(岐阜県)  
7/26・27 御嶽山(長野県)  
9/21 烏帽子山(富山県)  
10/26 天生湿原・粉糠山(岐阜県)  
受講料:5,000円/年(行き先により別途実費)  
講師:野村 啓市、塚八 栄治、野原 孝一

## ◆無料体験教室

無料体験教室は事務局にて受け付けております。前日までにお申し込みください。

## ◆Joy&アイウェーブ合同教室

下記のマークがある教室はアイウェーブ(井波地域スポーツクラブ)とクラブJoyとの合同教室です。どちらかの会員であれば受講できます。

